О ДѢЙСТВІЯХЪ ПРИРОДЫ ВЪ ПРОИЗВЕДЕНІИ РОДА ЧЕЛОВѢЧЕСКАГО,

ИЛИ

О СТРЕМЛЕНІИ ОДНОГО ПОЛА КЪ ДРУГОМУ, О ПЛОДОТВОРЕНІИ, ЗАЧАТІИ, ЗАРОЖДЕНІИ И СОХРАНЕНІИ МЛАДЕНЦЕВЪ, ДЛЯ ПРОИЗВЕДЕНІЯ НА СВѢТЪ ЗДОРОВЫХЪ ДѢТЕЙ И ДЛЯ СОХРАНЕНІЯ СОБСТВЕННЫХЪ СИЛЪ И ЗДОРОВЬЯ,

СЪ ПОКАЗАНІЕМЪ

БЕЗВРЕДНЫХЪ И ИСПЫТАННЫХЪ СРЕДСТВЪ КЪ УКРѢПЛЕНІЮ ОСЛАБѢВШИХЪ ОРГАНОВЪ.

Переводъ съ Нѣмецкаго.

МОСКВА.

ВЪ УНИВЕРСИТЕТСКОЙ ТИПОГРАФІИ.

1845.

ПЕЧАТАТЬ ПОЗВОЛЯЕТСЯ

съ тѣмъ, чтобы по отпечатаніи представлено было въ Цензурный Комитетъ узаконенное число экземпляровъ. Москва. Мая 25-го дня 1845 года.

Ценсоръ Петръ Страховъ.



ГЛАВА ПЕРВАЯ.

Общія замѣчанія о бракѣ и о брачныхъ наслажденіяхъ.

Quisquis ad has litteras impudicus accedit, culpam refugiat, non naturam, facta denotet suae turpitudinis, non verba nostrae necessitatis, in quibus mihi facile pudicus et religiosus lector vel auditor ignoscet. . . Quin non damnabilem obscoenitatem commemoramus, sed in explicandis, quantum possimus, humanae generationis affectibus, verba tamen obscoena devitamus. . .

August., de civitate Dei. lib. XIV. cap. 23.

§ 1. Предметомъ этого сочиненія послужитъ совокупленіе мущины съ женщиною, какъ такой актъ, который способствуетъ размноженію рода человѣческаго.

Почему на этотъ предметъ смотрятъ совсѣмъ не съ тѣмъ уваженіемъ, какого онъ заслуживаетъ: это зависитъ отъ злоупотребленія нашихъ временъ, отъ холоднаго равнодушія къ моральному чувству и отъ того, что слишкомъ сдѣлали открытыми такія тайны, которыя собственно должны были оставаться тайнами.

Конечно, съ одной стороны, мои проницательные читатели или читательницы имѣли бы право возразить мнѣ, что и я чрезъ сочиненіе мое способствую открытію этихъ самыхъ тайнъ, и слѣдовательно виновенъ въ той же самой ошибкѣ, въ которой упрекаю другихъ.

— Но вооружаться противъ злоупотребленій, возтановлять моральное чувство, на самомъ дѣлѣ, отдѣлять отъ него все соблазнительное, возбуждать должное вниманіе къ этому предмету и приводить слабыя стороны его въ надлежащія границы — не значитъ ли это исправлять прежніе недостатки, и не долженъ ли дѣлать это всякій, который чувствуетъ себя къ тому призваннымъ.

§ 2. Всякой человѣкъ, у котораго чувства еще не притуплены, долженъ понимать, что возрожденіе рода человѣческаго есть главнѣйшая и высочайшая цѣль брака. Бракомъ называю я внутреннее соединеніе мущины съ женщиною, освященное Божественными и скрѣпленное, какими бы то ни было гражданскими законами.

Не говорите мнѣ ни слова о томъ, что обыкновенно подразумѣваемъ мы, подъ названіемъ: *сладострастія*. Это ничто иное, какъ испорченное, во зло обращенное чувство, и тотъ, который предается ему, отступаетъ отъ законовъ природы. — Ощущеніе блаженства при взаимномъ совокупленіи двухъ половъ, конечно, сопряжено съ величайшею раздражительностію тѣла, но это такъ и должно быть, дабы въ маломъ мірѣ, т. е. въ человѣкѣ, произвести то же самое, что природа во время весны столь

величественно творитъ въ большо̀мъ, а именно — возрожденіе новыхъ образовъ, силъ и духовностей.

§ 3. Но величайшая духовность заключается въ самомъ человѣкѣ, и онъ равномѣрно долженъ находиться въ состояніи восторга, чтобы соединить эту духовность съ тѣлестностью. Это-то восторженное соединеніе духовнаго̆ съ тѣлеснымъ, продолжающееся во все то время, какъ послѣднее бываетъ проникнуто первымъ — доставляетъ тѣ неизъяснимыя наслажденія, которыя несравненно выше простыхъ ощущеній сладострастія. Кто̀ въ жизни своей, хотя однажды, не испытывалъ прекраснаго чувства, пробуждавшагося въ немъ при свершеніи такого поступка, сознаніе о которомъ дѣлало его несравненно счатливѣе, нежели въ то время, когда бы находился онъ въ объятіяхъ сладострастія? Положимъ теперь, что первое чувство есть вѣчное, второе же — бурное и скоропреходящее, что̀ въ такомъ случаѣ покажется лучше: наслаждаться ли прекраснымъ воспоминаніемъ, остающимся въ насъ послѣ свершенія добраго дѣла, или упрекать себя въ томъ, что мы, можетъ быть, принесли на жертву невинность и распространили порокъ со всѣми его гибельными послѣдствіями, размыслить о которыхъ были тогда не въ состояніи?

§ 4. Всякой легко пойметъ, что я говоря здѣсь собственно объ неправильномъ, безнравственномъ совершеніи акта совокупленія, этой страсти, которая основана на простомъ удовлетвореніи желаній и ни чѣмъ не отличаетъ насъ отъ животныхъ, но даже еще не рѣдко унижаетъ насъ передъ ними.

Чувство это весьма различествуетъ отъ удовлетворенія естественныхъ побужденій въ томъ порядкѣ, какой предписываютъ намъ природа, разумъ и соотвѣтствующія отношенія.

Что можетъ быть важнѣе способности творить подобныя себѣ существа, которыя должны наслаждаться такимъ же блаженствомъ, какимъ наслаждаемся мы и вкушать тѣже радости жизни, которыя, если только мы умѣемъ избирать ихъ и пользоваться ими осторожно, достаются на долго намъ самимъ? — Положимъ теперь, что если эта способность достигаетъ своего благороднаго назначенія тогда только, когда наслаждаются ею въ порядкѣ и что пришедши въ безпорядочное состояніе, она подаетъ поводъ къ неестественному сладострастію и подвергаетъ тѣло болѣзненнымъ припадкамъ, то необходимо установить для человѣка нормальное правило, по которому могъ бы онъ, частію достигать высочайшей степени размноженія, частію же пользоваться этою способностію не болѣе того, сколько надобность того требуетъ, дабы сохранить свое тѣлесное здоровье и достигнуть предназначенной цѣли.

§ 5. Безразсудно утверждать, что мущина и женщина тогда только должны совокупляться, когда увѣрены, что отъ нихъ произойдетъ плодъ, но еще безразсуднѣе почитать совершеніе этого акта преступленіемъ въ то время, когда оплодотвореніе дѣйствительно уже воспослѣдовало.

Великій Творецъ природы, столь мудро все устроившій, не соединилъ бы этого побужденія съ такою раздражительностію, или, если смѣю такъ

выразиться, не сдѣлалъ бы его столь неодолимымъ, еслибъ требовалъ такой строгой воздержности.

Посмотрите на древесныя почки весною. — Природа изобилуетъ богатствами до излишества; сколь много пропадаетъ этихъ почекъ, не дождавшись плода. Развѣ ночные морозы не уничтожаютъ часто цѣлую осеннюю жатву? развѣ плоды, срываемые бурею, не остаются безъ всякой пользы, согнивая въ грязи! Развѣ деревья не стали бы ломиться подъ собственною тяжестію, когда бы природа съ материнскою предусмотрительностію не заботилась объ уничтоженіи вреднаго излишка? И такъ если Творецъ во всемъ, въ природѣ Имъ созданномъ, дѣйствуетъ такимъ образомъ, — то конечно и человѣку нельзя вмѣнять въ преступленіе, когда онъ, произведя себѣ подобныхъ, все еще продолжаетъ предаваться наслажденіямъ любви.

§ 6. Притомъ же удовлетвореніе половыхъ побужденій не всегда оканчивается оплодотвореніемъ; даже послѣ нѣсколькихъ мѣсяцевъ невозможно бываетъ опредѣлить: дѣйствительно ли оно воспослѣдовало? Извѣстно, что браки нерѣдко въ продолженіи многихъ лѣтъ остаются безплодными, однако, если въ это время, исполненіе супружескихъ обязанностей не заключало въ себѣ ничего неестественнаго, и если соки, теряемые притомъ — нельзя почитать совершенно утраченными, то и удовлетвореніе этого, столь естественнаго и неодолимаго побужденія, не можетъ быть неправильнымъ, покрайней мѣрѣ въ томъ случаѣ, когда не происходитъ отъ того никакого существеннаго вреда.

§ 7. Въ этомъ увѣряемся мы ежедневно, — спротите любаго мущину и любую женщину, соединенныхъ законными узами любви или узами взаимной страсти, спросите ихъ по совѣсти, воздерживаются ли они отъ удовлетворенія внушаемыхъ имъ природою побужденій послѣ уже совершившагося оплодотворенія? — и вы навѣрно не услышите утвердительнаго отвѣта, или въ противномъ случаѣ надлежало бы возобновить басню объ фениксѣ.

И такъ, — къ чему предлагать такія правила, которымъ не слѣдовали даже и въ строжайшія времена Всемірной Исторіи, которымъ сама природа противится, и мысль которыхъ могла родиться только въ умѣ человѣконенавистниковъ и противниковъ земныхъ радостей. Но до какой степени можетъ быть вредно удовлетвореніе физическихъ побужденій любви, какъ въ томъ случаѣ, когда не воспослѣдовало оплодотворенія, такъ и въ томъ, когда оно дѣйствительно совершилось — вòтъ на чтò должны мы обратить все наше вниманіе, вотъ чтò должны изслѣдовать строжайшимъ образомъ и опредѣлить могущими происходить отъ того вредными послѣдствіями.

§ 8. Если человѣкъ желаетъ предаваться наслажденіямъ любви, то не должно отравлять удовольствій его мнимыми опасеніями; однакоже надобно обуздывать и дикія страсти, дабы отъ чрезмѣрнаго потворства имъ не могло произойти какого либо вреда.

§ 9. Впослѣдствіи времени поговоримъ объ этомъ подробнѣе. Теперь мы должны представить краткое описаніе тѣхъ частей, которыя играютъ главную роль въ актѣ совокупленія, споспѣшествуя и удовлетворенію физическихъ побужденій. Это описаніе нужно здѣсь потому, что всѣ тѣ предметы, о которыхъ мы будемъ говорить впослѣдствіи, сдѣлаются болѣе доступными понятіямъ каждаго.

ГЛАВА ВТОРАЯ.

О частяхъ человѣческаго тѣла, служащихъ къ размноженію рода человѣческаго.

Neque indecorum nobis in utilitatem legentium nominare dicata conceptui organa, quae ipsum Deum creare non puduit.

[Clemens Alexand. sec. poedagog].

§ 10. Вся экономія человѣческаго тѣла столь мудро устроена, что въ ней отражается въ маломъ видѣ цѣлый міръ. Излишне было бы теряться въ сравненіяхъ, имѣющихъ здѣсь мѣсто и доказывать, что на земномъ шарѣ рѣки, камни, земли — все тоже, что въ тѣлѣ человѣческомъ жилы, кости, мясо, и что всѣ прочія таинства возобновленія и воспроизведенія естественныхъ тѣлъ, сходствуютъ съ развитіемъ человѣческаго тѣла изъ зародыша, образованіемъ его въ немъ и дальнѣйшимъ созрѣваніемъ

до совершенной полноты всѣхъ частей. Природа закрыла все это отъ насъ завѣсою непроницаемой тайны.

§ 11. Точно также сокрытъ въ человѣкѣ и актъ его возрожденія. Лишь только человѣкъ обратилъ вниманіе на самаго себя, то и началъ помышлять о возможности озарить свѣтомъ изслѣдованія эту глубокую тайну, которая показалась ему непостижимой; врачи и естествоиспытатели старались открыть тутъ - что либо доступное понятіямъ человѣческимъ и такимъ образомъ переходя отъ предположеній къ дѣйствительнымъ умозаключеніямъ, сообщить другимъ результаты своихъ наблюденій.

§ 12. Прежде нежели мы приступимъ къ краткому обозрѣнію различныхъ мнѣній объ этомъ предметѣ, намъ должно сказать нѣсколько словъ о положеніи и свойствѣ тѣлъ, которыя служатъ къ возрожденію человѣка.

Природа очень мудро помѣстила эти части въ самой срединѣ человѣческаго тѣла и дала имъ такое положеніе, которое не могло бы оказывать никакого препятствія прочимъ жизненнымъ отправленіямъ.

Человѣкъ можетъ исправлять всякую работу, естественную и механическую, не причиняя ни малѣйшаго вреда этимъ частямъ. Равнымъ образомъ природа при образованіи обоихъ половъ, дала этимъ частямъ такую форму, которая была бы способна уменьшаться въ объемѣ, такъ что во время бездѣйственнаго ихъ состоянія, они занимаютъ весьма не значительное пространство и не производятъ ника-

кого неудобства; при самомъ же дѣйствіи и при достиженіи той цѣли, для которой предназначены оба пола, измѣняютъ величину свою и эти части.

Конечно размноженіе рода человѣческаго есть главная цѣль брака — однако человѣкъ живетъ на землѣ собственно не для одного только произведенія себѣ подобныхъ, и можетъ вести счастливую жизнь и безъ этой послѣдней способности, — доказательствомъ этому служитъ то, что дѣтородныя части могутъ приходить въ болѣзненное состояніе, между тѣкъ какъ прочія части тѣла ни мало отъ того не терпятъ.

Не часто ли случается, что по какому либо случайному поврежденію, или по собственному небреженію бываетъ необходимо совершенное уничтоженіе этихъ частей, между тѣмъ какъ тѣло не подвергается отъ того ни малѣйшему вреду, всѣ отправленія его совершаются по прежнему и дѣятельность души не рѣдко усиливается до того, что человѣкъ совсѣмъ и не жалуется на эту потерю.

Согласенъ, что чувство это можно назвать неестественнымъ, и что человѣкъ, который такъ думаетъ, не есть человѣкъ совершеннѣйшій.

Но я хотѣлъ только доказать этимъ, что неспособность къ размноженію рода человѣческаго не есть еще столь великое преступленіе, какимъ хотятъ почитать ее. У женщинъ не рѣдко случается, что прежде или послѣ первыхъ родовъ наступаетъ безплодіе, между тѣмъ какъ тѣло остается въ здоровомъ и невредимомъ состояніи, а душа наслаждается безмятежнымъ спокойствіемъ и веселостью.

Измѣненіе вида въ дѣтородныхъ частяхъ не представляетъ у мущины столь искуснаго устройства, какъ у женщины, потому что онъ имѣетъ въ нихъ надобность единственно только при удовлетвореніи собственныхъ своихъ побужденій; за то какъ прекрасно и мудро устройство это у женщины, предназначенной природою для великаго и благороднаго дѣла — сохранять, образовать и питать въ утробѣ своей будущаго человѣка въ продолженіи сорока недѣль. Малое пространство, недостаточное дотолѣ для помѣщенія плода, разширяется значительно, безболѣзненно и незамѣтно, дабы новому гражданину вселенной дать именно столько мѣста, сколько ему потребно, сохранить его въ продолженіи извѣстнаго періода времени, и наконецъ, при содѣйствіи особенной силы, дать ему возможность выйти на свѣтъ Божій.

Положеніе, въ которомъ юный житель міра находится въ материнской утробѣ, есть самое удобнѣйшее и приличнѣйшее. Найдите для свершенія этого акта какое нибудь другое мѣсто во внутренности человѣческаго тѣла и тогда какъ безобразно было бы это существо, долженствующее носить названіе человѣка.

Напротивъ того, при подобномъ устройствѣ замѣчается самая незначительная для глазъ разница, соотношенія прочихъ частей тѣла остаются по прежнему, а возвышенность того акта, для котораго предназначается мать, сообщаетъ привлекательность и самому плоду.

§. 13. И какъ бережно лежитъ младенецъ въ томъ хранилищѣ, въ которомъ мать питаетъ, успокоиваетъ и содержитъ его. Сперва окружаетъ его бѣловатая жидкость и предохраняетъ отъ всякаго поврежденія, могущаго произойти отъ собственной внутренной энергіи. Онъ плаваетъ тамъ, подобно рыбѣ въ водѣ, и если бы приходилось ему испытать сопротивленье отъ наружныхъ стѣнокъ его жилища, то поврежденіе уничтожилось бы слизостію этихъ частей.

§ 14. Потомъ окружаютъ его двѣ кожи; онѣ заключаютъ его въ себѣ, какъ въ яйцѣ и представляютъ ему пространство, въ которомъ онъ можетъ свободно двигаться и безпрепятственно увеличиваться въ объемѣ. Наконецъ покровы собственно такъ называемой матки предохраняютъ его отъ разныхъ случаевъ, которые при перемѣнахъ, происходящихъ въ самомъ женскомъ тѣлѣ, могли бы быть для него опасны.

Присовокупивъ ко всему этому, что кишки, мускулы и покровы живота составляютъ вокругъ него новую, отдаленнѣйшую стѣну, мы увидимъ, что все это защищаетъ его какъ нельзя лучше отъ наружныхъ потрясеній, если только они не такъ сильны, чтобъ могли разрушать всю тѣлесную систему.

Самое жилище маленькаго зародыша укрѣплено въ женскомъ тѣлѣ столь разнообразно, что движенія и самая тяжесть готоваго уже выйти на свѣтъ младенца со всѣми его покровами не могутъ произвести ни какого измѣненія въ этомъ положеніи.

§ 15. Столь же мудро предуготовлено Творцемъ и самое удаленіе младенца изъ материнскаго чрева. Прочія части тѣла не подвергаются здѣсь ни какому поврежденію. Мясныя жилки пріемника, сильно напряженные, но только въ такой степени, какъ необходимость того требуетъ и возможность позволяетъ, стягиваются опять подобно струнамъ и сила всѣхъ этихъ жилокъ, простирающихся по одному направленію, сжимаетъ маленькаго обитателя этого жилища такъ, что онъ снова собственнымъ своимъ давленіемъ расширяетъ единственное отверстіе въ маточномъ проходѣ и прокладываетъ себѣ путь на Божій свѣтъ.

§ 16. Съ равною прозорливостію устроено и то, что младенецъ выходитъ на свѣтъ головою, ибо голова его представляетъ единственное округленіе, наиболѣе способное для расширенія маточнаго рукова. Съ одинаковою же цѣлію природа снабдила такою крѣпостію твердыя кости, окружающія мозгъ, и расположила ихъ между собою въ такой связи, что они могутъ раздвигаться въ случаѣ, еслибъ сопротивленіе было слишкомъ сильно, и что давленіе, обыкновенно всегда уменьшающееся при дѣйствіи на сферическія тѣла, не можетъ причинять здѣсь никакого вреда.

§ 17. Такъ какъ рожденіе младенца не обходится безъ ощущенія сильной тѣлесной боли, то природа въ награду за это соединила съ самымъ актомъ соединенія столько пріятныхъ и сладостныхъ ощущеній, что счастливая мать позабываетъ всѣ понесенныя ею боли, и при новомъ воспріятіи не ду-

маетъ о тѣхъ мучительныхъ минутахъ, которыя щедро вознаграждаются ей высокимъ наслажденіемъ видѣть передъ глазами подобіе собственнаго образа и чувствовать, что принимала участіе въ его созданіи.

§ 18. Невозможно опредѣлить, который изъ двухъ половъ наиболѣе наслаждается при удовлетвореніи побужденій своихъ, однако можно заключить, что прекрасный полъ вкушаетъ наибольшія наслажденія, потому что наибольшія мученія ожидаютъ его въ послѣдствіи времени; кто же бы послѣ этого осмѣлился порицать подобное распоряженіе Творца?

О правильномъ строеніи мужскихъ и женскихъ производительныхъ органовъ.

Не излишнимъ было бы описывать мужскіе и женскіе дѣтородные органы въ правильномъ ихъ видѣ, ибо какъ у мущины, такъ и у женщины могутъ встрѣчаться неправильности, которыя подаютъ поводъ къ неплодію, но между которыми однакожъ бываютъ довольно незначительныя, такъ что ихъ можно устранять посрсдствомъ легкихъ операцій самымъ простѣйшимъ образомъ и дѣлать неплодный субъектъ совершенно способнымъ къ брачному состоянію.

Мужскія половыя части.

а) *Наружныя части*:

Сюда принадлежатъ *ядра* или *шулята*; они заключены въ кожистомъ мѣшечкѣ, который виситъ

въ нижней части живота, между двумя лядвіями, образуется изъ всеобщихъ покрововъ тѣла и покрытъ волосами, равно какъ и находящійся надъ нимъ венеринъ холмикъ. Ядра сіи принадлежатъ къ числу важнѣйшихъ органовъ дѣторожденія; онѣ состоятъ изъ безчисленнаго множества сѣмянныхъ сосудцевъ, въ которыхъ приготовляется мужское сѣмя; надъ ядрами лежитъ еще *прибавленіе*; сѣмянные канальцы идутъ въ сѣмянной проходъ, который чрезъ брюшное кольцо проводитъ сѣмяна въ сѣмянные пузырики. Мужской членъ составленъ изъ двухъ губчатыхъ тѣлъ и мочеваго канала. Въ бездѣйственномъ состояніи, онъ свѣшивается съ венерина холмика между двумя лядвіями. Въ напряженномъ состояніи имѣетъ отъ 5 до 7 и даже до 8 дюймовъ въ длину, и отъ 1 до $1\frac{1}{4}$ дюймовъ въ поперечникѣ. Губчатыя тѣла, отъ притеченія соковъ прежде и послѣ совокупленія, способны надуваться и сообщать члену извѣстную степень твердости. Между ними заключается мочевой каналъ, который въ соединеніи съ мочевымъ пузыремъ предназначенъ для провожденія урины. Мочевой каналъ имѣетъ отверстіе на головкѣ мужскаго дѣтороднаго члена. Головка изобилуетъ сосудами и нервами и представляетъ самую чувствительнѣйшую часть мужскаго члена; по этому-то она покрыта переднею кожицею, которая во время совокупленія опускается, такъ что головка приходитъ въ самое тѣсное соединеніе съ маточнымъ проходомъ, — отъ чего оба пола чувствуютъ въ это время наслажденіе въ высочайшей степени.

b) *Внутреннія части.*

Ко внутреннимъ дѣтороднымъ частямъ мущины относятся еще сѣменные пузырики, находящіеся между мочевымъ пузыремъ и заднепроходнымъ каналомъ во внутренности нижней части живота. — Они чрезвычайно нѣжны и тонкокожи, сохраняютъ въ себѣ сѣмена, проходимыя въ нихъ изъ обоихъ ядеръ посредствомъ упомянутаго уже нами канала, раскрываются при проходѣ въ мочевой каналъ, и въ минуту слодострастнаго пыла извергаютъ изъ себя во внутренность дѣтородныхъ женскихъ частей плодотворную жидкость чрезъ мочевой каналъ и чрезъ находящійся въ то время въ маточномъ проходѣ мужской членъ. Если сѣменные пузырики отвердѣютъ, если представляется какое либо препятствіе въ мочевомъ пузырѣ, или если послѣдній имѣетъ противоестественное, напр. глубоко подъ головкою находящееся отверстіе, тогда совокупленіе бываетъ безплоднымъ. Даже слишкомъ съуженная передняя кожица, которая во время совокупленія не спускается съ головки, можетъ быть причиною безплодія. — Предстательная железка, лежащая при началѣ мочеваго канала, между мочевымъ пузыремъ и заднепроходною кишкою, пропускаетъ чрезъ себя канальцы сѣменныхъ пузыриковъ. — Если эта железка находится въ твердомъ состояніи или не имѣетъ правильнаго образованія, то не отдѣляетъ изъ себя приготовляемой въ ней влажности и препятствуетъ изверженію сѣмени, отъ чего также происходитъ безплодіе.

Вотъ краткое описаніе детородныхъ частей, точно въ такомъ видѣ, въ какомъ онѣ быть должны; если же представляется въ нихъ что либо противоестественное, то для устраненія различныхъ неправильностей надлежитъ уже прибѣгать къ пособіямъ врача.

Женскія половыя части.

а) *Наружныя части.*

Большія губки, находящіяся подъ покрытымъ переплетшимися волосами венеринымъ холмикомъ, въ срединѣ самой нижней части живота, тамъ гдѣ сходятся обѣ лядвеи, и образующіяся отъ продолженія кожистыхъ покрововъ, заключаютъ въ промежуткѣ своемъ отверстіе, служащее входомъ во внутренность дѣтородныхъ частей, и даже въ маточный проходъ.

Эти мягкія и равномѣрно волосами покрытыя губки у невинныхъ дѣвушекъ плотно соединяются одна съ другой. Въ верхнемъ соединеніи этихъ губокъ находится такъ называемый клиторъ — небольшее вгулкообразное, выдающееся впередъ и нѣсколько на мужской членъ походящее тѣло, окруженное ниморами или маленькими губками. Между переднею кожицею клитора и нимфами находится отверстіе мочеваго канала для испусканія мочи.

Наружныя части и даже входъ въ маточный каналъ закрываются дѣвственною плевою, которая имѣетъ одно только отверстіе для истеченія мѣсячныхъ очищеній.

Но это бываетъ только у невинныхъ дѣвушекъ. При первомъ же совокупленіи, плева эта отъ напора мужскаго члена раздирается у входа въ маточный рукавъ и отъ него остаются только нѣкоторыя отдѣльныя части. По этому-то первое совокупленіе всегда сопровождается болью, особенно если эта оболочка крѣпка и сосудиста. Даже нерѣдко отъ разрыва этой дѣвственной плевы (называемой гименомъ) происходитъ кровотеченіе. Случаи, могущіе быть причинами женскаго безплодія и требующіе помощи врача, суть: излишняя величина большихъ губъ, хрящеватость дѣвственной плевы и чрезмѣрная длина клитора (у гермафродитовъ или двуснастныхъ). Клиторъ самая чувствительнѣйшая часть женскаго дѣтороднаго снаряда; въ немъ сосредоточивается высочайшее и тончайшее чувство сладострастія, возбуждаемаго чрезъ совокупленіе. Въ прежнія времена почитали несомнѣннымъ признакомъ дѣвической невинности, когда дѣвственная плева или гименъ находилась въ совершенной цѣлости и когда послѣ перваго совокупленія показывались слѣды крови; однако отъ болѣзней, неосторожныхъ прыжковъ и прочихъ механическихъ причинъ оболочка эта можетъ разрушаться, между тѣмъ какъ дѣвушка никогда не имѣла никакого сношенія съ мущинами; напротивъ того прелестницы, при всей своей развратной жизни, могутъ сохранять этотъ органъ въ неповрежденномъ состояніи, въ томъ случаѣ, когда онъ по причинѣ своей разтяжимости уступаетъ мужскому члену и послѣ совокупленія опять стягивается. Доказательствомъ тому могутъ служить

беременныя женщины, у которыхъ дѣвственная плева находилась въ совершенной цѣлости.

b) *Внутреннія части.*

Ко внутреннимъ половымъ частямъ женщины принадлежатъ маточный каналъ, маточный проходъ, который имѣетъ отъ 6 до 7 дюймовъ въ длину, въ дѣвственномъ состояніи узокъ, твердъ, плотенъ, морщиноватъ и снабженъ множествомъ слизистыхъ железокъ, отдѣляющихъ влагу какъ во время совокупленія, такъ и во время родовъ. Влага эта бываетъ часто не естественная и вытекаетъ въ видѣ бѣлей, которыя равномѣрно можно почитать причиною женскаго безплодія. Въ маточномъ проходѣ, находящемся между мочевымъ пузыремъ и заднепроходною кишкою, виситъ въ свободномъ состояніи нижняя часть, т. е. устье или отверстіе матки (orificium uteri). Это есть важнѣйшій органъ женскаго организма. Матка, не будучи въ разслабленномъ состояніи, походитъ съ виду на грушу. Тонкая часть ея обращена къ низу, а толстая къ верху. Во время беременности покровы матки расширяются и это расширеніе бываетъ иногда столь велико, что верхняя часть или основаніе матки достигаетъ сердечной ложечки. Въ праздномъ же состояніи матка представляетъ во внутренности своей очень малое пространство, соединяющееся съ двумя каналами, или такъ называемыми маточными рукавами. Эти маточные рукава или фаллопіевы трубы простираются до самыхъ яичниковъ и окружаютъ ихъ своими концами на подобіе кружевъ.

Яичники, находящіеся по обѣимъ сторонамъ матки, содержатъ въ себѣ яички, которыя, по новѣйшей теоріи, заключаютъ въ себѣ, послѣ плодотворнаго совокупленія, зародышъ будущаго человѣка.— По оплодотвореніи женщины мущиною, одно такое яичко отдѣляется изъ яичника и по фаллопіевымъ трубамъ проходитъ въ матку, въ которой образуется и сохраняется плодъ до самой минуты выхода его на свѣтъ.

Матка прикрѣплена множествомъ связокъ. Такъ называемыя крутыя маточныя связки или удвоеніе брюшной кожи, проходятъ чрезъ брюшное кольцо, теряются въ венериномъ холмикѣ и такимъ образомъ укрѣпляютъ матку. Широкія связки окружаютъ маточныя рукава и также суть нечто иное, какъ удвоеніе брюшной кожи.

Всѣ эти внутреннія, равно какъ и наружныя женскія части, должны находиться въ естественномъ, совершенно организованномъ состояніи, когда женщина желаетъ быть способною къ дѣторожденію. Но не одно только это, даже и костистое строеніе женскаго таза не должно быть слишкомъ узко или образовано неправильно; въ противномъ случаѣ, или не происходитъ никакого оплодотворенія, или роды бываютъ столь трудные, что не рѣдко причиняютъ женщинѣ смерть.

Далѣе — яичники и фаллопіевы трубы могутъ приходить въ затверденіе, быть одержимы водяною болѣзнію и покрываться нарывами; маточныя связи — ослабѣвать и матка опускаться въ маточный каналъ; что также подаетъ поводъ къ безплодію.

Достаточными причинами къ безплодію могутъ также быть: сростаніе маточной шейки, неправильное образованіе матки, излишняя ширина маточнаго рукава, маточнаго прохода и многія другія обстоятельства, частію устраняемыя, частію остающіяся неизлечимыми.

Въ числѣ женскихъ производительныхъ органовъ занимаютъ также не послѣднее мѣсто *женскія груди*; хотя они и не споспѣшествуютъ непосредственно къ совершенію оплодотворенія, за то служатъ для питанія новорожденнаго младенца и находятся въ довольно тѣсной связи съ внутренними и наружными дѣтородными частями: онѣ служатъ такъ сказать дополненіемъ женщины. Прекрасныя округленныя груди свидѣтельствуютъ также и о прочихъ совершенствахъ женщины; ибо у дѣвицы, не достигшей еще полнаго развитія, и груди не представляютъ полнаго совершенства. Раздраженіе грудей у женщины производитъ въ тоже время пріятное ощущеніе и въ ея половыхъ органахъ. — Мѣсячныя очищенія прекращаются на все то время, въ продолженіе котораго женщина кормитъ новорожденнаго младенца своею грудью; впрочемъ бываютъ случаи, что очищенія сіи наступаютъ и въ продолженіе этого періода. Однако иногда отъ давленія, производимаго шнуровками, женскія груди теряютъ свою упругость, и даже въ нихъ можетъ произойти *ракъ*. Въ грудяхъ заключается множество железокъ, посредствомъ которыхъ отдѣляется изъ нихъ молоко.

§ 20. Летучій сокъ, столь необходимый мущинамъ для зарожденія человѣка, находится въ тѣлѣ не для одной только этой цѣли, но по многимъ основательнымъ заключеніямъ служитъ послѣ приготовленія своего, при обратномъ возвращеніи въ тѣло, для подкрѣпленія послѣдняго, для возвышенія духа и можетъ быть, для тѣснѣйшаго соединенія души съ тѣломъ. Отъ того-то и совѣтуютъ не расточать его произвольно и безъ всякой пользы.

§ 21. Безполезно тратимъ мы этотъ сокъ тогда, когда извлекаемъ его изъ тѣла неестественнымъ образомъ, когда расточаемъ его, не имѣя въ виду возрожденія новаго существа и когда потеря его не вознаграждается такъ, какъ при совокупленіи обоихъ половъ естественнымъ путемъ.

Ибо при естественномъ ходѣ производительнаго процесса, потеря съ обѣихъ сторонъ замѣняется всасывающими сосудами: тогда актъ этотъ споспѣшествуетъ сохраненію и совершенствованію тѣлесныхъ силъ того и другаго пола, особенно въ лучшіе годы жизни; напротивъ того, односторонняя потеря сока какимъ бы то ни было противоестественнымъ образомъ производитъ смертоносное разслабленіе, изсушаетъ тѣло и притупляетъ душевныя способности.

Противоестественный порокъ, такъ называемый онанизмомъ или рукоблудствомъ, ужасныя послѣдствія котораго описаны даже въ Ветхомъ Завѣтѣ, преимущественно служитъ къ тому, чтобъ приводить въ совершенное разслабленіе тѣло, притупляетъ

душевныя способности человѣка, и преждевременно убиваетъ его тѣлесно и морально.

Къ несчастію, этому не естественному, нѣмому пороку бываютъ подвержены даже дѣти 10-ти 12 и 14 лѣтъ; часто причиною тому бываютъ тѣлесныя страданія, какъ напр. глисты; потому-то мы совѣтуемъ родителямъ и воспитателямъ имѣть особенный присмотръ за дѣтьми, ввѣренными ихъ попеченію. Не естественное направленіе половыхъ побужденій часто можно отвращать самымъ простымъ образомъ.

Но не рѣдко поводомъ къ онанизму бываетъ испорченная фантазія, происходящая частію отъ чтенія сладострастныхъ романовъ, частію отъ неприличнаго поведенія взрослыхъ людей, разсказывающихъ дѣтямъ соблазнительные анекдоты, и тѣмъ самымъ отравляющихъ сердца ихъ.

Нельзя не винить тутъ и нянекъ, которыя для успокоенія дѣтей караютъ ихъ половыми органами или даютъ имъ преждевременно спиртоватые напитки, излишне-питательную пищу и проч.

Можно также предаваться онанизму безъ потери сѣмени, чрезъ одно только возбужденіе фантазіи сладострастными мечтами, и этотъ послѣдній родъ онанизма всегда почти бываетъ гибельнѣе перваго, свершаемаго механическими способами.

То же самое должны мы сказать и прекраснымъ спутницамъ нашей жизни, которымъ совѣтуемъ оставаться во всемъ вѣрными природѣ и не вдаваться въ подобныя излишества, столь гибельныя какъ для ихъ душевнаго спокойствія и душевныхъ способно-

стей, такъ равно для ихъ красоты и тѣлеснаго здравія.

§ 22. Эфирную жидкость, свойственную обоимъ поламъ, я называю *безполезно утраченною* въ томъ случаѣ, когда расточается отъ слишкомъ частаго совокупленія, хотя и свершаемаго естественнымъ путемъ. Сколько умѣренное удовлетвореніе половыхъ побужденій способствуетъ тѣлесному усовершенствованію, столько же противно ему неумѣренное, и если послѣдствія подобнаго излишества появляются не съ такою быстротою и не въ такомъ ужасающемъ видѣ, за то человѣкъ, не говоря уже о потери лѣтъ, которыя могъ бы сберечь при умеренномъ удовлетвореніи этой необходимой страсти, подвергается еще той невыгодѣ, что приготовляетъ для себя въ будущемъ болѣзненное и разслабленное тѣло, не могущее наслаждаться радостями жизни въ той мѣрѣ, въ какой наслаждалось бы оно при сбереженіи своихъ силъ. Сверхъ того подобная неумѣренность влечетъ за собою не однѣ только общія, но и мѣстныя разслабленія, слѣдствіемъ которыхъ бываютъ мучительныя болѣзни.

Французскій врачь, Др. Жиродо де Сент-Жерье пользовалъ одну молодую брачную чету, у которой отъ неумѣренности въ наслажденіяхъ произошла злокачественния течь изъ половыхъ органовъ.

Точно то же какъ у того, такъ и у другаго пола оказывается и отъ противоестественнаго удовлетворенія половыхъ побужденій. Признаками неумѣренности въ наслажденіяхъ служатъ: разслабленіе матки, глазныя болѣзни, кольца вокругъ глазъ, го-

ловныя, желудочныя и грудныя боли, смутное, меланхолическое расположеніе духа, слабость зрѣнія и т. п. По этому-то родители и воспитатели должны обращать вниманіе на эти признаки у ихъ сыновей, дочерей, воспитанниковъ и т. д.

Ибо силы не отъ чего такъ не уменьшаются, какъ отъ частой потери этой эфирной составной части, которая столько же дѣйствуетъ какъ на возпроизведеніе новаго человѣка, такъ и на возстановленіе силъ человѣка, уже пришедшаго въ полное развитіе.

§ 23. Но если неумѣренная потеря этого сѣмени разслабляетъ всѣ прочія части тѣла не однимъ только тѣмъ, что они не получаютъ опять этого притеченія, но и тѣмъ еще, что для замѣны этого сока извлекаетъ изъ нихъ другіе, не менѣе потребные имъ соки: то и слишкомъ строгое воздержаніе влечетъ за собою также вредныя послѣдствія и приводитъ жизненную систему человѣка въ болѣзненное состояніе.

До извѣстнаго возраста все то, что отдѣляется изъ нѣжныхъ сосудцевъ, приготовляющихъ эту эфирную часть, переходитъ снова въ массу крови и служитъ для воспроизведенія совершеннаго человѣка.

Но лишъ только человѣкъ придетъ въ совершенное состояніе, тогда наступаетъ для него эпоха, въ которую онъ можетъ снова воспроизводить и образовать существа, себѣ подобныя; въ это же самое время нѣкоторая часть приготовленнаго сока снова должна отдѣляться по предписанному ей природою пути; въ противномъ случаѣ тѣло перепол-

няется эфирными частями и получаетъ склонность къ чрезмѣрной раздражительности, подающей поводъ къ различнымъ болѣзненнымъ случаямъ.

Хотя и говорятъ, что излишніе соки можно изгонять ослабляющими средствами, и тѣмъ самымъ прекращать раздраженіе; но этого еще недостаточно.

Конечно, эти средства принадлежатъ къ числу временно изцѣляющихъ (пальятивныхъ); но они въ тоже время ослабляютъ человѣка, и сокъ снова возвращается въ тѣло, когда опорожниваютъ его въ другихъ мѣстахъ. Подобная операція имѣетъ весьма вредное вліяніе на весь составъ, и преждевременно разстроиваетъ жизненный механизмъ. (*)

§ 24. Куда предназначено изливатся сокамъ, туда и должны они изливаться; такимъ образомъ и удовлетвореніе половыхъ побужденій, въ извѣстную эпоху жизни, бываетъ необходимо и благодѣтельно; но есть лѣта, въ которыя оно не нужно и вредно. Всё это зависитъ отъ ранней зрѣлости и

(*) Однажды приготовленное и осадившееся въ сѣменныхъ пузырькахъ сѣмя можетъ ли быть поглощаемо снова? Скорѣе должно предположить, что при половой сферѣ, не возбуждаемой раздраженіемъ, соки, потребные для приготовленія сѣмени, входятъ въ тѣло для усовершенствованія цѣлаго организма. Рюбампре и прочіе говорятъ это по тому предположенію, что сѣмя, приготовляемое предварительно въ ядрахъ, можетъ быть поглощаемо снова. Впрочемъ бываютъ примѣры, что гной поглощается обратно, и ученіе о переходѣ болѣзней (Metorstosis) утверждено съ давнихъ временъ. Выступившая пасока очень легко поглощается снова.

преждевременной перезрѣлости человѣка, а потому и должно всегда сообразоваться съ этими двумя обстоятельствами. — Однако же нельзя отвергнуть и того, что въ жизни человѣческой бываетъ время, когда изліяніе соковъ служитъ для подкрѣпленія здоровья; въ такомъ случаѣ отказывающійся насильственно отъ свершенія этого акта въ то время, когда сама природа того требуетъ, вредитъ цѣли своего предназначенія.

Примѣры подобной воздержности чрезвычайно рѣдки; притомъ же и здоровье людей, питающихъ отвращеніе къ прекрасному полу, никогда не бываетъ въ хорошемъ состояніи. Въ послѣдствіи мы увидимъ, что даже и въ брачномъ состояніи слишкомъ строгая воздержность вредна для здоровья.

Въ холодныхъ сѣверныхъ климатахъ примѣры подобнаго воздержанія не столь еще рѣдки; тамъ могутъ даже быть такіе люди, которые, безъ большаго труда, въ состояніи выносить безбрачную жизнь въ строжайшемъ смыслѣ; но нельзя оспоривать и того, что чрезмѣрная воздержность отъ половыхъ наслажденій подавала поводъ къ неизлѣчимыхъ болѣзнямъ. Какъ много старыхъ холостяковъ страдаетъ отъ затвердѣнія предстательной железы и ядеръ, лома въ костяхъ, подагры и геморроя! сколь многіе приходятъ почти въ помѣшательство отъ того только, что не могутъ удовлетворить побужденій, бурно волнующихъ кровь ихъ. Я видѣлъ какъ увядали отъ того прекраснѣйшія молодыя дѣвушки и умирали отъ чахотки, истощенія, кроваваго кашля, неправильныхъ мѣсяч-

ныхъ очищеній, бѣлей, и т. д. Счастливое супружество есть рай на земли. Изъ людей, посвятившихъ себя безбрачному состоянію, только немногіе достигали глубокой старости, которою чаще всего наслаждаются люди, проведшіе жизнь свою въ счастливомъ и правильномъ супружествѣ. И такъ не должно отказываться отъ наслажденій любви, освященной узами брака; ибо рѣдко встрѣтимъ мы, чтобъ супруги подвергались болѣзнямъ отъ удовлетворенія взаимной ихъ страсти, если только это не переходило за предѣлы потребной умѣренности. Особы не здоровыя, болѣзненныя и къ брачному состоянію не способныя, не чувствуютъ въ себѣ склонности къ подобнымъ наслажденіямъ; но если она пробуждается въ нихъ, то они ощущаютъ въ себѣ благодѣтельную перемѣну, но только при соблюденіи надлежащей умѣренности.

Не легко побѣдить сильную любовь: она рѣдко слушается голоса разсудка и иногда бываетъ даже причиною смерти. Одинъ молодой офицеръ, который страстно былъ влюбленъ въ молодую дѣвушку, получилъ приглашеніе на свиданіе ночью; такъ какъ онъ принужденъ былъ долго дожидаться, то пришелъ въ сильнѣйшее раздраженіе: біеніе пульса, теплота крови, достигли у него высочайшей степени, глаза блистали, дыханіе по временамъ останавливалось. Наконецъ она явилась; онъ бросился къ ней, сжалъ ее въ своихъ объятіяхъ съ необыкновеннымъ жаромъ, испустилъ болѣзненный крикъ и тутъ же умеръ.

Извѣстна судьба молодаго человѣка, который, страстно влюбившись въ дѣвицу Госсенъ, былъ отвергнутъ ею, бросился однажды къ ея ногамъ, и полный любви, нѣги и безумія, испустилъ послѣдній духъ. Укушеніе нѣкоторыми животными, а именно собаками, бываетъ ядовито, когда помѣшаютъ имъ во время соитія. Я лѣчилъ одного 70-ти лѣтняго старика, который сильно страдалъ дѣтородными частями отъ того, что помѣшали ему во время совокупленія. Если случается это съ стариками, то что же послѣ этого должно случаться съ молодыми людьми?

Любовь, бѣшенство и помѣшательсто тѣсно грачатъ между собою. Отверженная любовь не только разрушала счастіе отдѣльныхъ семействъ, но даже и цѣлыхъ государствъ. Виною тридцатилѣтнихъ войнъ и революцій во Франціи, была холодность супруги Людовика XV къ супругу своему. Если бы она была благоразумнѣе, то любовницы не расточили бы доходовъ Франціи и не возникла бы первая революція, со всѣми ея ужасными послѣдствіями. Что касается до смертности, существующей между холостыми и женатыми, то по наблюденіямъ Берлинскаго врача Коспарда, на 100 человѣкъ приходилось умершими: отъ 30 до 35-лѣтняго возраста 27 холостыхъ, 18 женатыхъ, — изъ 100 человѣкъ только 41 не женатый достигаетъ 40-лѣтняго возраста, и женатыхъ 78. — Въ дальнѣйшихъ степеняхъ возраста разница эта становится еще значительнѣе. На 100 человѣкъ, достигшихъ 60 лѣтъ, приходится 22 холостыхъ и 48 женатыхъ; изъ

достигшихъ 70 лѣтъ 11 холостыхъ и 27 женатыхъ, а на четверыхъ 80-лѣтнихъ женатыхъ стариковъ приходится круглымъ числомъ только одинъ холостой.

---

§ 25. Упомянемъ здѣсь снова, что какъ мущины, такъ и женщины должны обращать вниманіе на то, чтобъ освобождать себя отъ этой эфирной жидкости тѣла только во время ея излишняго накопленія. Слѣдствія строгаго воздержанія еще важнѣе для женщинъ, нежели для мущинъ; ибо этотъ полъ, играющій первую роль въ актѣ возрожденія, снабженъ бо́льшимъ количествомъ соковъ, а потому вредныя послѣдствія безбрачія бываютъ унего еще очевиднѣе.

Такъ какъ ранняя раздражительность у малолѣтныхъ дѣвочекъ уничтожаетъ плодородіе и подаетъ поводъ къ стеченію жидкости, называемой бѣлою течью (бѣлями) — болѣзни, которая въ продолженіи времени дѣлается столь значительною, что производитъ совершенное безплодіе; точно такъ же и у взрослыхъ женщинъ излишняя, строгая воздержность равномѣрно бываетъ причиною подобнаго зла и влечетъ за собою тѣ же послѣдствія.

Здѣсь процессъ природы чрезвычайно простъ; онъ состоитъ въ томъ, что жидкости ищутъ для себя выхода и не находятъ его.

Отъ стремленія жидкости всегда увеличивается раздраженіе; ибо тѣло не получаетъ тогда удовлетворенія, душа приходитъ въ напряженное состояніе и сила воображенія дѣйствуетъ съ нею за одно.

Въ подобномъ состоянiи давленiе на сосуды бываетъ столь велико, что они наконецъ насильственно извергаютъ изъ себя жидкость.

Сосуды, чрезъ которые прорывается жидкость, не могутъ надлежащимъ образомъ соединиться; слѣдовательно, послѣ неоднократнаго повторенiя того же самаго, наступаетъ разслабленiе, подающее поводъ къ непрерывнымъ истеченiямъ, и такимъ образомъ лучшiе соки тѣла теряются безъ всякой пользы.

Тогда начинаются ночныя сѣменоистеченiя или полюцiи, которыя чрезвычайно разслабляютъ тѣло, особенно если случаются часто, на прим. раза по два въ ночь. Если эти излiянiя бываютъ только изрѣдка, то служатъ къ облегченiю тѣла и, по мнѣнiю Гуфеланда и прочихъ, не заключаютъ въ себѣ ничего болѣзненнаго; упомянутый знаменитый врачъ даже сравниваетъ ихъ съ мѣсячными очищенiями женскаго пола и доказываетъ, что для мущины, у котораго полюцiи случаются весьма рѣдко, совершенное безбрачiе было бы очень возможно.

Обыкновенно полюцiи случаются послѣ сладострастныхъ сновидѣнiй. Но если онѣ повторяются часто и происходятъ отъ болѣзней или отъ рукоблудства, то всегда заключаютъ въ себѣ болѣзненное свойство и изсушаютъ тѣло. Въ такомъ случаѣ надлежитъ прибѣгать къ пособiямъ врача; ибо если болѣзненное состоянiе глубоко укореняется, то лучшiе соки принимаютъ ложное направленiе, и тогда не только теряется производительная способность, но и все тѣло мало по малу ослабѣваетъ и

приходитъ въ совершенное истощеніе. Равнымъ образомъ частыя и быстро возвращающіяся, или чрезвычайно сильныя мѣсячныя очищенія могутъ наносить женщинѣ безконечный вредъ, дѣлать ее безплодною и даже доводить до гроба. Однако и это обстоятельство можетъ быть отвращено при помощи врача и въ надлежащее время.

Гуфеландъ предписываетъ отъ полюціи Галлерову кислоту (Elixir, acid. Halleri), которую принимать трижды въ день отъ 10 до 15 капель въ слизистыхъ средствахъ, напр. въ чаѣ изъ исландскаго моха, или въ соединеніи съ хинною тинктурою Витта, какъ-то:

Elix. acid. Haller. ℥β (½ унц.)
Tct. Chin. Whytt ℥β (½ унц.)

M. D. S. Трижды въ день по 50 капель съ слизистыми средствами и съ водою. Въ послѣдствіи времени употребляютъ колумбо (Columbo), японскую землю (Terra catechu), желѣзныя капли и пирмонтскую воду, обмываютъ дѣтородныя части и крестецъ холодною водою и потомъ разжиженнымъ камфорнымъ спиртомъ.

Мы поговоримъ объ этомъ предметѣ поподробнѣе въ статьѣ о времени созрѣванія и способности къ воспріятію у женскаго пола.

ГЛАВА ТРЕТЬЯ.

О зарожденіи человѣка, различныхъ мнѣніяхъ касательно этого предмета и наиболѣе удовлетворительныхъ результатахъ.

§ 26. Объ образѣ и способѣ зарожденія человѣка много было споровъ; но вопросъ этотъ и до сихъ поръ еще не рѣшенъ.

Врачи извѣстные и неизвѣстные, аптекаря и натуралисты занимались изслѣдованіемъ этого предмета и основываясь на своихъ наблюденіяхъ или руководимые силою своего воображенія, производили системы, изъ коихъ одна вооружалась противъ другой, взаимно уничтожая другъ друга, и всѣ онѣ вмѣсто того чтобы озарять тайну эту свѣтомъ изслѣдованій, дѣлали ее еще темнѣе и непонятнѣе.

§ 27. Первоначальныя мнѣнія видимо отдавали преимущество мужскому полу, предполагая въ немъ одномъ существованіе воспроизводительной силы и почитая женщинъ не инымъ чѣмъ, какъ пріемниками, въ которыхъ сохраняется и созрѣваетъ благородная сила мущины.

Наконецъ оставили эту несправедливость и стали допускать, что соки женщины также принимаютъ участіе въ этомъ дѣлѣ, и что отъ сліянія соковъ того и другаго пола образуется зародышъ новаго человѣка.

Нѣкоторые почитали причиною этого образованія эфирное начало; другіе же, напротивъ того,

хотѣли, чтобъ это эфирное вещество подвергалось гніенію, прежде нежели могло совершиться воспроизведеніе дѣйствительнаго человѣка.

Производительное начало, образовательная способность, возможность самоотраженія, — вотъ выраженія, которыя пріискивали, чтобъ дать понятіе объ томъ предметѣ, о которомъ осмѣливались говорить увѣрительно, но стыдились признаться, что не знаютъ ничего.

§ 28. Вскорѣ прибѣгли къ помощи увеличительныхъ стеколъ и увидѣли въ эфирномъ, столь медленно и дивно приготовляющемся мужескомъ сокѣ, движущихся животныхъ: ихъ почли за маленькихъ людей, ожидавшихъ только случая достигнуть того мѣста, гдѣ бы они могли получить новую жизнь. Такъ какъ эти мелкія животныя представлялись въ неизчислимомъ множествѣ, то система необходимо должна была допустить, что тысячи существамъ надлежало страдать, прежде нежели одному изъ нихъ удавалось насладиться щастіемъ бытія своего.

Принявъ въ соображеніе этотъ послѣдній выводъ и замѣтивъ, что и въ прочихъ жидкостяхъ плаваютъ точно такія же существа, гипотезу эту вскорѣ оставили, и крошечный міръ человѣческій обратился въ свое прежнее ничто.

§ 29. Явилась новая система, по которой утверждали, что всѣ люди скрываются въ малѣйшихъ зародышахъ, заключающихся одинъ въ другомъ; но на какія безконечно малыя части надлежало бы раздѣлиться этимъ зародышамъ, начиная отъ со-

творенія міра и въ особенности принимая, что весь родъ человѣческій произошелъ первоначально отъ одного человѣка?

Миліонная часть миліонной частицы или точки, едва была бы достаточна для помѣщенія зародыша одного только человѣка.

И кому придетъ въ голову серьёзно подтверждать подобную мысль.

§ 30. Противная партія ревностно приняла сторону прекраснаго пола и положила въ немъ главное основаніе будущаго бытія человѣка. По этой системѣ предполагали, что въ материнскомъ яйцѣ лежитъ зародышъ человѣка со всѣми своими малѣйшими частицами. Вслѣдствіе этого мнѣнія явилось множество системъ и подраздѣленій, говорить о которыхъ было бы здѣсь слишкомъ много и безполезно.

§ 31. По различнымъ опытамъ анатомистовъ, естествоиспытателей и врачей, кажется очевиднымъ, что въ матери или во второмъ полѣ, и именно въ небольшихъ яичкахъ, заключающихся въ ея яичникахъ, лежитъ основное начало человѣка, то есть, что чрезъ созрѣваніе взрослой женщины, когда уже пришла она въ совершенное развитіе, образуется въ небольшомъ яичкѣ новая форма для будущаго человѣка, точно такая же, какая была прежде у ея матери.

Но этого не должно понимать въ томъ смыслѣ, чтобъ всѣ части человѣческаго тѣла были уже заранѣе въ маломъ видѣ образованы въ яичкахъ; напротивъ того, здѣсь надлежитъ подразумѣвать только жидкую матерію, которая, будучи приведе-

на въ движеніе, тотчасъ же по законамъ природы образуетъ постепенно всѣ части и возпроизводитъ человѣка.

§ 32. Чтобы дать яснѣе уразумѣть этотъ процессъ, совершающійся въ человѣческомъ тѣлѣ, можно сравнить его съ теплымъ весеннимъ дождемъ. Этотъ дождь всѣмъ, въ нѣдрахъ земли лежащимъ зернамъ сообщаетъ родъ какого-то движенія, помощію котораго они разширяются, пускаютъ корень внутрь земли, устремляютъ ростокъ къ ея поверхности и наконецъ достигаютъ той зрѣлости, въ которой такъ плѣнительно представляются взорамъ нашимъ.

§ 33. Лишъ только произойдетъ это движеніе въ маленькомъ яичкѣ, не хочу сказать, заключающемъ въ себѣ, но долженствующемъ образовать человѣка, тотъ часъ же это существо пускаетъ маленькіе корни въ окружающую его матку и изъ тѣхъ мѣстъ, куда проникаютъ они, получаютъ потребную пищу, которая сначала образуетъ мозгъ, а потомъ прочія части тѣла. Въ зородышѣ этомъ, походившемъ прежде на маленькую плавающую рыбку, появляется первая точка крови, изъ которой потомъ начинаетъ онъ образоваться и которая занимаетъ то самое мѣсто, гдѣ должно находиться въ послѣдствіи времени сердце.

§ 34. Изъ этой маленькой точки, въ которой, еслибъ можно было взглянуть въ это закрытое хранилище, замѣтили бы мы вскорѣ біеніе пульса, проходятъ постепенно всѣ жилы, сперва въ видѣ

красныхъ полосъ и наконецъ въ видѣ дѣйствительныхъ сосудовъ.

Я полагаю, что жизнь зародыша начинается съ минуты перваго біенія пульса; ибо чрезъ это, столь еще незамѣтное біеніе, образуются жилы въ небольшомъ, еще слизистомъ тѣлѣ. Первая точка крови должна уже имѣть движеніе, и чрезъ это движеніе артеріальная система въ маленькомъ человѣчкѣ начинаетъ и продолжаетъ приходить въ дальнѣйшее развитіе.

Оттуда происходятъ и всѣ прочія части цѣлаго тѣла. Подробное описаніе было бы очень любопытно, но мы почитаемъ его здѣсь неумѣстнымъ.

Хотя утверждаютъ, что младенецъ тогда только начинаетъ жить, когда мать почувствуетъ его движеніе, однако это мнѣніе несправедливо; ибо онъ въ это время бываетъ только ощутителенъ для матери, но она не въ состояніи чувствовать тончайшаго біенія сердца и едва замѣтныхъ движеній этого нѣжнаго существа.

Младенецъ дѣлается ей замѣтенъ не прежде, какъ съ того времени, когда онъ выростаетъ до того, что въ состояніи бываетъ прикасаться къ наружнымъ стѣнкамъ своего жилища.

Образованіе костей подобно кристаллизаціи солей. Въ младенческихъ костяхъ распространяются изъ средней точки во всѣ стороны лучи, что особенно замѣтно при образованіи мозговыхъ костей.

Все это сначала имѣетъ студенистое свойство, потомъ начинаетъ твердѣть и наконецъ превращается въ кости.

Руки и ноги выростаютъ у зародыша, подобно вѣтвямъ; этимъ постепеннымъ развитіемъ можно объяснить нѣкоторые небольшіе недостатки, встрѣчающіеся у дѣтей, какъ напр. отсутствіе или изуродованіе нѣкоторыхъ членовъ.

Я не хочу говорить здѣсь о наружныхъ поврежденіяхъ и о дѣйствіи давленія отъ паденія или толчковъ, направленіе котораго не возможно опредѣлить, но которое равномѣрно наноситъ зародышу вредъ; однако полагаю, что подобно тому, когда отъ внезапнаго страха чувствуемъ мы иногда потрясеніе въ какомъ нибудь членѣ, или когда внезапная угроза дѣлаетъ цвѣтъ нашей кожи блѣднымъ: точно такъ же дѣйствіе душевныхъ потрясеній, отражаясь на тѣлѣ матери, сообщается и зародышу, и тѣ, которые отвергаютъ происхожденіе родимыхъ пятенъ отъ этихъ причинъ, поступаютъ въ этомъ случаѣ весьма неосновательно.

Распространяться объ этомъ болѣе было бы здѣсь тоже неумѣстно.

§ 35. Но оставляя всѣ дальнѣйшія анатомическія изслѣдованія и не желая обращать вниманія на разногласныя мнѣнія спорящихъ партій, лучшимъ выводомъ касательно происхожденія человѣческаго тѣла можно принять то, что оно уподобляется зародышу, содержащемуся въ куриномъ яйцѣ, съ тѣмъ только различіемъ, что послѣдній имѣетъ при себѣ потребный для своего образованія сокъ, между тѣмъ какъ первый получаетъ питательные соки отъ ма-

тери. Это мнѣніе кажется мнѣ наиболѣе справедливымъ и сообразнымъ съ законами природы.

ГЛАВА ЧЕТВЕРТАЯ.

О времени, съ котораго человѣкъ можетъ приступать къ физическому совокупленію, не нанося вреда своему здоровью.

Мы уже упоминали выше, что сохраненіе эфирныхъ соковъ, способствующихъ жизненному усовершенствованію нашему, а равно и распространенію рода человѣческаго, столько же важно, какъ и освобожденіе тѣла отъ этихъ же самыхъ соковъ въ случаѣ ихъ изобильнаго скопленія.

Теперь предстоитъ вопросъ: когда соки эти скопляются въ такомъ изобиліи, что потребно бываетъ освобождать отъ нихъ тѣло, или простѣе говоря, когда оба пола имѣютъ право желать взаимнаго совокупленія?

§ 36. Мнѣнія объ этомъ предметѣ также очень различны. Срокъ вступленія въ брачное состояніе полагали на тридцатомъ году. Другіе же, къ числу коихъ относятся многіе новѣйшіе писатели, полагаютъ его, для прекраснаго пола, между осьмнадцатью и двадцатью, а для мущины между двадцатью и двадцатью четырьмя годами. Я же говорю, что срокъ этотъ долженъ зависѣть отъ состоянія тѣлесныхъ силъ человѣка, и отъ образа его жизни.

Человѣкъ прежде долженъ самъ притти въ полное и совершенное развитіе, и тогда уже помышлять о размноженіи своего рода и образованіи подобныхъ себѣ существъ.

Ни мущину, ни женщину нельзя еще почитать достигшими полнаго образованія, когда замѣчаются и происходятъ въ нихъ перемѣны, не раздѣльныя съ пробужденіемъ производительной способности и когда появляются всякому извѣстные признаки такъ называемой мужественности; это служитъ только доказательствомъ, что тѣло усовершенствовалось до того, что ему недостаетъ одного только окончательнаго совершенства, потребнаго для произведенія себѣ подобныхъ, но нимало не означаетъ того, чтобы совершенство это дѣйствительно уже существовало въ немъ.

На человѣка относительно производительной способности должно смотрѣть такъ же, какъ и на прочихъ живыхъ существъ, и для щастливаго супружества лучше выбирать себѣ такого человѣка, который хотя и не отличается правильною красотою, но за то пользуется прочнымъ здоровьемъ. Молодая дѣвушка, желающая вступить въ бракъ и имѣть отъ мужа своего здоровое и сильное потомство, должна отдавать преимущество мущинѣ средняго роста, съ крѣпкимъ, мускулистымъ тѣлосложеніемъ. Высокіе и тощіе мущины не одарены большою производительною способностію, и рѣдко дарятъ супругу свою умными и прекрасными дѣтьми. Мущины съ темнорусыми волосами, красивыми бакенбардами, густыми бровями, длинными рѣсницами,

кругльмъ, полнымъ подбородкомъ и полными щеками способны производить здоровыхъ, сильныхъ и красивыхъ дѣтей; далѣе — при выборѣ супруга, должно обращать вниманіе на живые, огненные глаза, розовые губы, подвижныя выразительныя черты лица, грудь возвышающуюся въ видѣ свода, шею, не очень короткую и не очень длинную, широкія, сильныя плечи, крѣпкія руки и округленный животъ, означающій правильное пищевареніе, и вмѣстѣ съ тѣмъ хорошую производительную способность. Чрезвычайно крѣпкія лядвеи не всегда означаютъ хорошую производительную способность, а при излишне-крѣпкомъ тѣлосложеніи служатъ даже признакомъ ея слабости. Мущины, предававшіеся въ юности различнымъ излишествамъ, какъ въ области Венеры, такъ равно и Бахуса, рѣдко бываютъ хорошими мужьями; если же при томъ они очень слабы и чувствуютъ себя склонными къ прежнимъ излишествамъ, то подобное супружество не обѣщаетъ никакого щастія въ будущемъ.

Благородная осанка, гордая, непринужденная поступь, легкость во всѣхъ тѣлодвиженіяхъ, даже при исполненіи трудныхъ работъ, служатъ явнымъ доказательствомъ согласнаго хода всѣхъ органовъ, и такой человѣкъ непремѣнно долженъ обладать превосходною производительною способностію. Мущины, движенія которыхъ медленны и тяжелы, которые имѣютъ слабой голосъ и страдаютъ отъ тѣлеснаго разслабленія, бываютъ также слабы характеромъ, душевною энергіею и производительною способностію. Излишняя сухощавость служитъ при-

знакомъ слабаго пищеваренія; однако и сильно организованные мущины рѣдко пользуются совершеннымъ здоровьемъ и тѣлесною крѣпостію, въ особенности, если у нихъ темпераментъ флегматическій. Мущины сангвиническаго темперамента могутъ быть пламенными любовниками, отличаются румянымъ цвѣтомъ лица, живостію во всѣхъ движеніяхъ, остроуміемъ, веселымъ расположеніемъ духа, но вмѣстѣ съ тѣмъ, легкомысліемъ, непостоянствомъ и склонностію къ удовольствіямъ.

Мущины съ блѣднымъ, истощеннымъ лицомъ, одаренные чрезвычайною чувствительностію и нервною раздражительностію, не заключаютъ въ себѣ качествъ, потребныхъ для брачнаго состоянія; равнымъ образомъ обладающіе исполинскимъ, атлетическимъ тѣлосложеніемъ не имѣютъ большой склонности къ прекрасному полу. Холерическій или желчный темпераментъ означаетъ ревность, самолюбіе, честолюбіе и любовь къ ученію Но всего менѣе можетъ почитаться хорошимъ супругомъ, вотношеніи къ физическимъ наслажденіемъ любви, человѣкъ лимфатическаго темперамента, съ бѣлокурыми волосами, голубыми глазами и чертами лица, лишенными всякой выразительности. Люди сангвиническаго темперамента могутъ имѣть склонность къ приливу крови и воспаленіямъ груди, нервическаго — къ нервнымъ болѣзнямъ, мускулистаго — къ ревматизму и ломотѣ, желчнаго — къ воспаленіямъ желудка, печени и кишекъ, лимфатическаго — къ золотушнымъ болѣзнямъ и къ водяной болѣзни. Луч-

шее время для произведенія здороваго потомства почитается отъ 20 до 30 лѣтъ.

Означивъ всѣ качества, необходимыя мущинѣ для того, чтобъ быть хорошимъ супругомъ относительно исполненія физическихъ супружескихъ обязанностей и показавъ всѣ недостатки, имѣющіе вредное вліяніе на производительную способность его, обратимся теперь къ прекрасному полу. Пусть удѣломъ мужа будетъ мужество, а удѣломъ женщины женственность ея. Женщины съ большою головою показываютъ склонность къ властолюбію. Выбирайте себѣ женщину съ благородною и красивою осанкою, съ густыми, длинными, мягкими каштановаго цвѣта волосами. Въ подобныхъ женщинахъ кротость соединяется вмѣстѣ съ силою. И прекрасными блондинками также пренебрегать не должно, потому что обходительность, склонность къ познаніямъ и уступчивость составляютъ главныя черты ихъ характера. Темнорусые и черные волосы означаютъ умъ, пылкость, живость; но за то брюнетки неукротимы характеромъ и склонны къ деспотизму. Рыжіе не способны производить на свѣтъ красивыхъ дѣтей.

Женщины, у которыхъ замѣтна борода, весьма преданы сладострастію, и не обладаютъ кротостію характера — этимъ лучшимъ украшеніемъ прекраснаго пола.

Овально-круглое лицо безъ угловъ и углубленій есть главное условіе женской красоты. Выдавшійся подбородокъ вредитъ красотѣ, равно какъ и слишкомъ рѣзкія черты. Очень длинная, особенно же тощая, угловатая, грубо округленная шея, съ

явственнымъ обозначеніемъ глотки, весьма непріятна для глазъ, и становится еще непріятнѣе, когда при сильныхъ душевныхъ движеніяхъ мускулы и жилы напруживаются, что̀ означаетъ вспыльчивую и сердитую женщину.

Женщина съ слишкомъ-узкою грудью, выдавшимися плечами и бедрами не можетъ производить красивыхъ дѣтей, склонна къ чахоткѣ и подвержена труднымъ родамъ. Плоскій вдавшійся животъ означаетъ дурное пищевареніе и малую производительную способность. И такъ выбирайте себѣ въ подруги жизни дѣвушку съ гибкой таліей, пріятно-округленными формами тѣла, широкими бедрами, упругими лядвеями и полными грудями. Однако она недолжна быть ни слишкомъ высока, по̀тому что это вредитъ красотѣ и подаетъ поводъ къ труднымъ родамъ; ни слишкомъ мала, потому что можетъ производить на свѣтъ выкидышей; по этому среднiй ростъ есть самый приличный.

Темпераменты также входятъ здѣсь въ разсчетъ, и мущина вотношеніи къ женщинѣ долженъ наблюдать то же самое, что и женщина вотношеніи къ мущинѣ.

Что касается до вступленія въ бракъ, то лучшее время для женщины почитается отъ 18 до 30 лѣтъ.

Женщины способны производить дѣтей до 40, даже до 50 лѣтъ — время, въ которое мѣсячныя очищенія у нихъ прекращаются. Сверхъ вышеупомянутыхъ прелестей, не малымъ украшеніемъ служитъ для женщины маленькая, пріятно сформированная

ножка; и если съ нею неразлучны плѣнительная упругость и округлость членовъ, привлекательное лицо, благородство въ пріемахъ и скромность въ движеніяхъ, въ соединеніи съ кротостію характера, живостію и т. п., то вы имѣете передъ собою совершенное изображеніе прекрасной женщины.

Первыми признаками зрѣлости какъ для мужескаго, такъ и для женскаго пола, служитъ способность воспроизведенія себѣ подобныхъ.

Существованіе эфирнаго сока у мущины, даже случайная потеря онаго, не доказываетъ еще того, что онъ скопился въ излишествѣ и что надобно освободить отъ него тѣло. Отъ болѣзней онъ можетъ расточаться понапрасну, а отъ раздражительности преждевременно извергаться наружу.

Наступленіе цвѣтущихъ лѣтъ у прекраснаго пола не служитъ еще доказательствомъ необходимости удовлетворенія страстныхъ побужденій, хотя дѣвушка и чувствуетъ въ себѣ раздраженіе; этимъ единственно только то доказывается, что природа хочетъ теперь приступить къ усовершенствованію дѣвушки, дабы она вѣрнѣе могла достигнуть своей цѣли.

§ 38. По этой причинѣ, я охотно готовъ допустить, что если бъ всѣ люди, населяющіе пространство земнаго шара, жили по одному непреложному правилу: тогда только, и то съ нѣкоторыми исключеніями удалось бы, можетъ быть, опредѣлить лѣта, въ которыя должно приступать къ удовлетворенію половыхъ побужденій.

И такъ въ этомъ отношеніи мы должны также обращать вниманіе на различные образы жизни, а равно и на воспитаніе. Даже самые пути природы при созданіи человѣка столь разнообразны, что не возможно съ достовѣрностію сказать: какія лѣта должно почитать лѣтами зрѣлости?

Равнымъ образомъ признаки зрѣлости чрезвычайно измѣнчивы. Напримѣръ: иная дѣвушка въ 12 лѣтъ кажется совершенно созрѣвшею, между тѣмъ какъ другая, по 17 и даже по 18-му году, не показываетъ слѣдовъ зрѣлости лѣтъ.

§ 39. Не пускаясь въ изслѣдованіе моральныхъ и физическихъ причинъ, я полагаю, что дѣвушка дѣлается способною къ образованію человѣка, спустя два года послѣ того, какъ придетъ въ цвѣтущія лѣта. Во всякомъ случаѣ я исключаю отсюда болѣзненное состояніе.

Есть дѣвушки, которыя еще съ дѣтскаго возраста одержимы бываютъ болѣзнею ненастоящей зрѣлости, и тогда естественная зрѣлость обыкновенно наступаетъ у нихъ ранѣе; ибо природа дѣйствуетъ этимъ путемъ для устраненія прочихъ неестественностей. Онѣ часто бываютъ одержимы этою болѣзнею по нѣскольку лѣтъ и имъ обыкновенно не достаетъ другихъ принадлежностей, соотвѣтствующихъ полному совершенствованію, напр. развитія грудей.

Такимъ образомъ дѣвушка, во всѣхъ отношеніяхъ совершенная и достигшая полнаго росту, признаками котораго почитаютъ окончательное образованіе мясистыхъ частей всего тѣла и въ особенно-

сти грудей, такая дѣвушка, спустя два года по наступленіи ея зрѣлаго возраста, имѣетъ право наслаждаться удовольствіями брака, и исполнять сопряженныя съ нимъ обязанности.

§ 40. Что касается до мужескаго пола, то въ наши времена несравненно труднѣе опредѣлить этотъ срокъ. — Такъ какъ на отвѣтственности его лежитъ другая забота, которая до женщины не касается, а именно: забота о прокормленіи жены и дѣтей; и такъ какъ для трудовъ и занятій, которымъ онъ посвятилъ себя, и которые неразлучны со всякимъ званіемъ и состояніемъ, ему потребно болѣе силъ, болѣе совершенства и образованности; то можно принять за правило, что до двадцатаго года онъ не долженъ помышлять объ удовлетвореніи своихъ физическихъ побужденій, если не желаетъ повредить своему здоровью и ускорить срокъ своей жизни.

§ 41. Во всѣхъ этихъ случаяхъ есть исключеніе: земледѣльцы напр. должны удерживаться долѣе отъ удовлетворенія страстныхъ побужденій, потому что непрестанные труды, на которые обречены они, не даютъ имъ времени къ поощренію ранняго развитія побужденій и къ усовершенствованію оныхъ посредствомъ воображенія или умышленной раздражительности.

Равнымъ образомъ имъ недостаетъ той привлекательности, которою оба пола, особенно въ большихъ городахъ, стараются прельстить другъ друга. Слабое побужденіе, которое у городскихъ жителей дѣлается почти невыносимымъ, преодолѣваютъ они легко, и одно только сильнѣйшее, совершенно со-

образное съ ихъ зрѣлостію, заставляетъ ихъ приступать къ удовлетворенію страстныхъ желаній.

§ 42. И такъ, всегда должно смотрѣть на отношенія, въ которыхъ живутъ молодые люди. Шестнадцати-лѣтней дѣвушкѣ, которая зрѣло чувствуетъ въ себѣ всѣ качества, необходимыя для хозяйки и матери и живетъ въ кругу мущинъ, безпрестанно воспламеняющихъ ея воображеніе, воспрещать такой дѣвушкѣ вступать въ бракъ, по тому только, что она еще не достигла 18 или 20-ти лѣтнаяго возраста,— значитъ поступать вотношеніи къ ней весьма не справедливо, и если станетъ она удовлетворять своимъ потребностямъ неестественнымъ путемъ, то всё таки будетъ виновна менѣе тѣхъ, которые такъ безотчетно попрали права ея.

Именно по этой причинѣ многія изъ нихъ лишаются хотя неблестящей, но по крайней мѣрѣ приличной партіи; ибо и со стороны дѣвушки было бы безрасудно, еслибъ стала она требовать, чтобъ ее непремѣнно выдали замужъ, когда лицамъ, имѣющимъ право располагать ею, не представляется къ тому благопріятнаго случая.

§ 43. Другая причина къ отдаленію брака или къ замедленію выполненія физическихъ побужденій, зависитъ отъ слабаго тѣлосложенія, особенно же отъ слабости нервъ, что не рѣдко встрѣчаемъ мы у дѣвушекъ.

Сказаннаго нами нельзя примѣнить къ дѣйствію оплодотворенія; ибо если дѣйствительно свершается оно, то слѣдствіе онаго всегда бываетъ благодѣтельно для тѣла; даже по моему мнѣнію роды въ на-

длежащіе годы жизни всегда споспѣшествуютъ усовершенствованію его. Однако самое исполненіе производительнаго акта всегда сопровождается сильнымъ напряженіемъ, отъ котораго слабые нервы приходятъ въ высшую степень раздражительности и которое можетъ подавать поводъ къ болѣзненному растройству и безплодію.

§ 44. Невозможно въ точности опредѣлить, съ какихъ лѣтъ должно приступать къ совокупленію съ другимъ поломъ, по причинѣ чрезвычайнаго разнообразія наружныхъ и внутреннихъ отношеній человѣка.

Есть дѣвушки въ 16 лѣтъ, которыя требуютъ удовлетворенія этого природнаго побужденія, между тѣмъ какъ есть такія, которыя и на 20 году не чувствуютъ къ тому склонности. Я встрѣчалъ молодыхъ людей отъ 18 до 20 лѣтъ, которые не чувствовали еще ни какой склонности къ прекрасному полу, между тѣмъ видалъ и такихъ, у которыхъ уже на 16 году пубужденія эти были такъ сильны, что они едва могли имъ противиться.

Родители должны стараться пріобрѣсти дружескую довѣренность отъ дѣтей своихъ, чтобы покороче познакомиться съ ихъ желаніями или побужденіями. Если же, по какимъ-либо причинамъ не возможю имъ этаго сдѣлать, то пусть они найдутъ для дѣтей своихъ друга или подругу, которыя приличнымъ образомъ старались бы выпытывать ихъ чувства; тогда родителямъ не трудно будетъ увидѣть, какіе мѣры надлежитъ принять вотношеніи къ дѣтямъ.

§ 46. Сколь вредно преждевременное удовлетвореніе естественныхъ побужденій, столько же вредно и слишкомъ долгое время сопротивляться имъ, подобно какъ преждевременное созрѣваніе дѣвушки, рано посвятившей себя таинствамъ брака: она легко впадаетъ въ разныя отъ слабости ея происходящія болѣзни, особенно же въ случаѣ безплодія; точно также и дѣвушки, уклоняющіяся долгое время отъ брачнаго союза, подвергаются чрезвычайной раздражительности темперамента и наконецъ происходящей отъ того астеніи, влекущей за собою цѣлый рядъ убійственныхъ и гибельныхъ послѣдствій.

Правило, повелѣвающее держаться средины, здѣсь очень кстати; ибо какъ преждевременное удовлетвореніе побужденій, такъ равно и продолжительное воздержаніе, имѣютъ вредное вліяніе на нашу тѣлесную силу и на здоровье.

§ 47. Впрочемъ и тутъ не должно отчаяваться, особенно же въ случаѣ замедленія. Пока не происходитъ сильныхъ волненій въ крови, пока не чувствуется непреодолимаго стремленія къ совокупленію, пока еще не случается частыхъ изліяній сѣмени во время ночи и не замѣчается ни какихъ болѣзненныхъ припадковъ, до тѣхъ самыхъ поръ нечего опасаться за свое здоровье. Для тѣхъ же, которые слишкомъ рано начали предаваться физическимъ наслажденіямъ, самое лучшее средство заключается въ постепенномъ удаленіи отъ оныхъ.

Даже при появившейся уже сильной склонности къ наслажденіямъ, если обстоятельства не позволяютъ надлежащимъ образомъ удовлетворять имъ,

можно помышлять о средствѣ къ отвращенію тѣла и души отъ этой столь мучительной идеи. Въ особенности необходима здѣсь перемѣна въ образѣ занятій, и также перемѣна мѣста жительства; новые предметы, развлекая душу и тѣло, могутъ занять ее до того, что если отъ размышленія или отъ другаго какого-либо занятія расточается большое количество соковъ, то они снова, по возвратному пути, обратно пріемлются жизненнымъ мозгомъ изъ тѣхъ сосудовъ, изъ которыхъ истекаютъ; такимъ образомъ изліяніе оныхъ, не причиняя никакого вреда тѣлу, дѣлается совсѣмъ излишнимъ.

Преждевременное появленіе половыхъ побужденій проистекаетъ отъ болѣзненной раздражительности производительныхъ органовъ. Золотуха, болѣзненная раздражительность живота, врожденная ипохондрія и истерика, противуестественное полнокровіе брюшныхъ сосудовъ, могутъ подавать поводъ къ раннымъ и чрезмѣрнымъ половымъ побужденіямъ, воспрепятствовать которымъ конечно стоитъ большаго труда. — Хорошее физическое воспитаніе при крѣпкомъ физическомъ тѣлосложеніи, избѣжаніе всякого употребленія излишне-питательныхъ и горячительныхъ яствъ, дѣятельная, трудолюбивая юность, частое движеніе на вольномъ воздухѣ, путешествія, умѣренность во всѣхъ матеріяльныхъ и душевныхъ наслажденіяхъ, довольство и спокойствіе души, купанье въ рѣкѣ, омываніе производительныхъ органовъ холодною водою, и питье холодной воды, — въ состояніи умѣрять раздражительность въ половыхъ частяхъ; если же кто станетъ возбуждать про-

тивоестественно склонность эту, питать ее сладострастными мечтами воображенія, чтеніемъ безнравственныхъ романовъ, созерцаніемъ соблазнительныхъ картинъ, тотъ останется невольникомъ своихъ страстей, и наконецъ, не въ состояніи будучи противоборствовать имъ, падетъ подъ ихъ тяжестію въ этой неровной борбѣ.

ГЛАВА ПЯТАЯ.

Въ какой мѣрѣ, какимъ образомъ человѣкъ долженъ удовлетворять своимъ половымъ побужденіямъ?

§ 48. Подобно опредѣленію періода времени для приступленія къ исполненію половыхъ побужденій, столь же важно и опредѣленіе мѣры, въ какой должно быть удовлетворяемо это неодолимое побужденіе съ тѣмъ, чтобъ оно не наносило вреда здоровью и не подавало повода къ потери эфирной жидкости, такъ бережно приготовляемой и столь необходимой человѣку для произведенія подобныхъ себѣ существъ.

Вообще должно допустить, что этотъ актъ не причиняетъ тѣлу вреда, когда совершается въ полномъ здоровьѣ, и когда по совершеніи не влечетъ за собою истощенія и какого-то болѣзненнаго расположенія.

§ 49. Старинное повѣрье, будто бы всякое животное бываетъ печально послѣ совокупленія, не

можетъ быть примѣнено къ человѣку; ибо если этотъ актъ совершается въ полномъ цвѣтѣ силъ, съ предметомъ, достойнымъ любви и притомъ въ убѣжищѣ, представляющемъ всѣ необходимыя для того удобства, то конечно онъ ничего не долженъ оставлять по себѣ, кромѣ ощущеній, самыхъ сладостныхъ.

И для чего бы природа стала пробуждать непріятное ощущеніе послѣ удовлетворенія такого побужденія, которое составляетъ высочайшее блаженство человѣка, — для чего бы стала отравлять печалью то наслажденіе, которое неразлучно съ великимъ дѣломъ созданія существъ, отражающихъ въ себѣ образъ и подобіе наше?

Однако я не спорю противъ того, что предающіеся съ излишествомъ удовлетворенію любострастныхъ желаній подвергаются непріятнымъ послѣдствіямъ, неразлучнымъ со всякимъ неумѣреннымъ наслажденіемъ и заключающимся точно въ такомъ же разслабленіи, какое чувствуемъ мы отъ излишняго употребленія яствъ и напитковъ, отъ тяжелыхъ трудовъ, непрерывнаго тѣлеснаго движенія и частой разсѣянности.

§ 50. Моя многолѣтняя опытность и частое обращеніе съ больными доказали мнѣ, какое существуетъ различіе между людьми относительно способности удовлетворенія этимъ побужденіямъ, такъ что одинъ бывалъ въ состояніи имѣть совокупленіе каждый день, т. е. однажды въ 24 часа, не причиняя своему здоровью ни малѣйшаго вреда, между тѣмъ какъ у другаго отпадала охо-

та и отъ одного раза въ недѣлю, и при всемъ томъ оба они, какъ говорится, пользовались добрымъ здоровьемъ.

Однако соки ихъ другое имѣли направленіе; и только посредствомъ этого исправленія можно опредѣлять — чаще или рѣже можетъ человѣкъ предаваться удовлетворенію страстныхъ побужденій. Кто сильно приверженъ къ умственнымъ занятіямъ, у того соки имѣютъ обыкновенно направленіе къ мозгу, и потому онъ бываетъ менѣе склоненъ къ удовольствіямъ такого рода. — Не должно забывать, что здѣсь рѣчь идетъ о такомъ человѣкѣ, который пользуется совершеннымъ здоровьемъ.

§ 51. Представимъ нѣкоторыя общія правила, чтобъ дать понятіе о той умѣренности, какая необходима каждому человѣку въ этомъ дѣлѣ.

Онѣ заключаются въ слѣдующемъ:

1. Не принимать всякаго раздраженія, происходящаго въ тѣлѣ нашемъ и побуждающаго къ таковому совокупленію, за такое, которое бы давало дѣйствительное право на удовлетвореніе страстныхъ желаній.

Если раздраженіе это происходитъ отъ какого нибудь наружнаго предмета, то собственно показываетъ только нашу воспріимчивость къ прекрасному и изящному. Это есть высокое чувство, за которое мы должны благодарить Творца природы, а не платить за него часто вынужденнымъ наслажденьемъ, притупляющемъ въ будущности наши тѣлесныя и душевныя способности.

Напротивъ того, я думаю, что несравненно лучше укрощать это скоропреходящее волненіе, потому что возвращеніе эфирныхъ началъ въ массу крови имѣетъ благодѣтельное вліяніе на укрѣпленіе нашего здоровья. Многократные опыты удостовѣрили меня, что чувства, взволнованныя наружнымъ раздраженіемъ, будучи подавлены, сообщаютъ всей системѣ нашей какую-то крѣпость и ясность, что̀ приписываю я не только пріятному ощущенію, производимому въ насъ прекраснымъ женскимъ существомъ, но также и переходу такъ называемой *avra seminalis* или эфирнаго сока въ массу крови.

2. Поставить себѣ за правило, никогда не удовлетворять своихъ побужденій дважды или нѣсколько разъ сряду. — Кто дорожитъ своимъ здоровьемъ, тотъ навѣрно послѣдуетъ этому совѣту.

Отъ этого происходитъ троякое зло:

Во первыхъ, повтореніе производитъ въ насъ такую слабость, которая бываетъ въ шесть разъ болѣе ощущаемой нами послѣ перваго совокупленія.

Во вторыхъ, природа не оставляетъ намъ времени для замѣненія потеряннаго; и въ третьихъ, сосуды разслабляются до того, что въ нихъ втекаютъ соки, совсѣмъ туда непринадлежащіе, тѣло приходитъ въ дѣйствительное разслабленіе и часто слѣдствіемъ этого опаснаго напряженія бываетъ произвольное, непрерывное истеченіе эфирной жидкости.

3. Имѣть всегда удобное положеніе. Въ особенности, надлежитъ избѣгать положенія стоячаго; ибо ничто такъ не разслабляетъ и не приводитъ тѣла въ такое чрезвычайное напряженіе, какъ это

послѣднее. — Во время совокупленія, всѣ прочія части тѣла, кромѣ принимающихъ участіе въ этомъ дѣлѣ, должны находиться въ спокойномъ состояніи. Здѣсь надлежитъ скорѣе быть нервному дѣйствію, нежели мускулистому напряженію; а въ стоячемъ положеніи наиболѣе всего напрягаются мускулы.

По мнѣнію всѣхъ врачей, самое удобное и наиболѣе согласное съ природою положеніе есть то, когда грудь прикасается къ груди и рука къ рукѣ.

Рукоблудство безполезно и унизительно тамъ, гдѣ достаточно одной нѣжной привязанности.

4. Никогда не удовлетворять побужденій съ такою особою, которая не нравится. Какъ это, такъ и другія упомянутыя нами обстоятельства составляютъ главное условіе, чтобъ вполнѣ чувствовать наслажденія, природою намъ предлагаемыя.

§ 52. Послѣднее замѣчаніе, будучи примѣнено къ пользамъ прекраснаго пола, заставляетъ насъ желать, чтобъ женщина всѣми силами старалась быть всегда любимою подругою въ глазахъ своего супруга, чтобъ при вступленіи въ брачное состояніе оставляла вѣтреныя привычки дѣвической жизни и страсть нравиться мущинамъ, чтобъ вмѣняла себѣ въ обязанность возвышать свои прелести передъ мужемъ точно такъ же, какъбы дѣлала это передъ любовникомъ. Тогда только можетъ она надѣяться привязать къ себѣ супруга своего навѣки.

§ 53. Актъ совокупленія никогда не должно превращать въ актъ сладострастія, никогда не должно искать новыхъ способовъ къ раздраженію, для того только, чтобъ усилить наслажденіе. Чѣмъ

простѣе удовлетвореніе, тѣмъ оно прекраснѣе; ибо тогда совершенно сообразуется съ природою, которая во всѣхъ дѣлахъ своихъ любитъ простоту и чуждается всякой искуственности.

При совершеніи этого акта простѣйшимъ путемъ, не происходитъ никакого побужденія къ неестественности, силы остаются въ прежнемъ состояніи, и даже еще, такъ сказать, увеличиваются. Въ извѣстные годы жизни удовлетвореніе половыхъ побужденій укрѣпляетъ, сохраняетъ и совершенствуетъ тѣло.

Тогда соки должны теряться для того, чтобъ дать мѣсто другимъ сокамъ, уже приготовленнымъ заранѣе въ тѣлѣ.

На удовлетвореніе половыхъ побужденій можно истрачивать болѣе сока, когда тѣло приготовляетъ его въ изобильномъ количествѣ, когда оно не имѣетъ въ немъ большой надобности, по причинѣ собственной полноты и крѣпости, когда онъ не требуется для напряженнаго движенія и умственныхъ занятій.

§ 54. Теперь хочемъ мы предложить одно мнѣніе относительно соблюденія умѣренности во время совокупленія, — мнѣніе, за которое, можетъ быть, люди строгихъ правилъ станутъ осуждать меня.

Я спрашиваю самъ себя, долженъ ли человѣкъ, послѣ совершившагося оплодотворенія, воздерживать себя отъ удовлетворенія половыхъ побужденій.

Конечно, моралисты скажутъ мнѣ: долженъ. — Но врачь смотритъ на этотъ предметъ со стороны тѣла, а не со стороны души.

Прекрасно и благородно сказать самому себѣ: я принесъ эту моральную жертву. Но если я этимъ разслабилъ мое тѣло, то и въ моральномъ отношеніи поступилъ не хорошо; ибо повредилъ какъ самому себѣ, такъ и тѣмъ, о которыхъ обязанъ я заботиться.

Въ шестомъ параграфѣ предлагаемаго сочиненія я сдѣлалъ на это небольшой намекъ. Потерянные соки не входятъ здѣсь въ разсчетъ. Иногда протекаютъ цѣлые годы, прежде нежели женщина оплодотворится, и не ужели все это должно изчезнуть? Невозможность дальнѣйшаго оплодотворенія всё таки не можетъ быть здѣсь препятствіемъ; ибо жизнь младенца или будущаго человѣка не заключается въ соку мущины или женщины, которой и тотъ и та теряютъ во время совокупленія.

§ 55. У женщинъ во время образованія и питанія зародыша часто раждается несравненно сильнѣйшая склонность къ совокупленію. Я говорю здѣсь вообще; особенные случаи составляютъ исключеніе. И для чего же природѣ внушать побужденія тамъ, гдѣ не желаетъ она оказать имъ удовлетворенія?

Отъ волненія въ крови мы не должны ожидать никакихъ дурныхъ послѣдствій; ибо извѣстно, что зародышъ имѣетъ свое особенное кровообращеніе, не имѣющее связи съ материнскимъ.

§ 56. Сокъ, скопившійся у мущины въ излишествѣ, изливается тѣмъ или другимъ образомъ: или сама природа открываетъ ему путь для изліянія наружу, которое разслабляетъ тѣло болѣе, не-

жели самое удовлетворенie половыхъ побужденiй; или онъ возвращается въ массу крови и выходитъ другимъ путемъ, и тогда по всему составу нашему распространяется слабость. Было бы слишкомъ пространно исчислять всѣ болѣзненные случаи, какимъ въ слѣдствiе этого подвергается наше тѣло.

И такъ, чтобъ не совратиться съ истиннаго пути, изберемъ тотъ самый, который предписываетъ намъ природа чрезъ внушаемыя ею побужденiя; однокоже здѣсь надобно соблюдать наивозможную умѣренность и поставить себѣ за правило, никогда не прибѣгать къ насильственнымъ средствамъ для возбужденiя раздражительности; впрочемъ и не удерживать себя болѣе, когда наступитъ къ тому надлежащее время.

§ 57. Конечно, для мущины очень трудно удерживаться отъ совокупленiя послѣ родовъ жены; ибо воздержанiе это, по моему мнѣнiю, должно продолжаться, по крайней мѣрѣ, два мѣсяца, а еще лучше, ежели три.

Мнѣ возразятъ здѣсь, что если это воздержанiе можетъ простираться на три мѣсяца, то слѣдовательно можетъ и на годъ; но я говорю здѣсь не о возможности, а о дѣйствiи. Болѣзнь, продолжавшуюся три мѣсяца, гораздо легче прекратить, нежели продолжавшуюся цѣлый годъ.

Въ теченiе того времени, въ которое жена носитъ подъ сердцемъ залогъ любви, мужъ долженъ постепенно отвыкать отъ нее, и тогда трехмѣсячное воздержанiе нимало не покажется ему труднымъ.

§ 58. Тотъ же самый случай встрѣчается при кормленіи младенца грудью. Умѣренное исполненіе супружескихъ обязанностей не вредитъ ни младенцу, ни его матери. Однако мать не должна припускать его къ груди тотчасъ послѣ совокупленія, а дожидаться того времени, когда кровь успокоится въ ней совершенно.

§ 59. Что касается до времени, наиболѣе приличномъ для совокупленія, то по поводу этого предмета было множество различныхъ мнѣній; здѣсь входитъ въ соображеніе очень много постороннихъ обстоятельствъ, точно такъ же, какъ при опредѣленіи періода первоначальнаго приступленія къ удовлетворенію половыхъ побужденій, и мѣры, въ какой должно быть оно совершаемо.

Время, препровождаемое человѣкомъ въ постели, можно почесть самымъ приличнымъ для того, потому что онъ бываетъ тутъ окруженъ всѣми потребными удобствами. Совокупленіе совершенно неприлично днемъ, когда мужъ и жена имѣютъ усебя въ виду исполненіе другихъ, болѣе важныхъ обязанностей; въ послѣднемъ случаѣ, оно только разстроиваетъ порядокъ вещей и вмѣсто ожидаемаго удовольствія, производитъ одно непріятное расположеніе духа.

Чтобъ вкушать эти наслажденія въ совершенной полнотѣ ихъ, человѣкъ долженъ быть спокоенъ духомъ и не думать о постороннихъ предметахъ.

Торопливость при совершеніи этого акта не должна здѣсь имѣть мѣста; въ противномъ случаѣ, онъ превращается вомгновенное животное сладострастіе.

И такъ, всѣ упомянутыя причины ясно говорятъ, что день совсѣмъ не годится для этого дѣла. — Однакоже и тутъ встрѣчаются нѣкоторыя исключенія.

§ 60. Если для совокупленія мы назначаемъ ночное время, спокойно проводимое нами въ постели, то представляется еще новый вопросъ, которую часть опредѣленнаго времени должны мы посвящать этому занятію, начало, средину или окончательный періодъ сна? Конечно не ту, въ которую человѣкъ еще чувствуетъ себя утомленнымъ.

Такимъ образомъ напряженіе силъ отъ трудовъ, работъ и безпрерывнаго движенія изключаютъ изъ этого времени первую минуту потребнаго спокойствія. Полный желудокъ не терпитъ сильныхъ тѣлесныхъ напряженій; такимъ образомъ, вскорѣ послѣ поздняго и сытнаго ужина не годится предаваться этимъ наслажденіямъ. Но болѣе всего должно удерживаться отъ нихъ послѣ сильнаго употребленія опьяняющихъ напитковъ, потому что это подаетъ поводъ къ самымъ вреднымъ послѣдствіямъ, и въ особенности ослабляетъ тѣ части, которыя приводятся тутъ въ дѣятельность.

Еще менѣе должно избирать для того время послѣ сильныхъ душевныхъ волненій, въ особенности послѣ гнѣва или досады; ибо нерѣдко слѣдствіемъ этого бывала скорая смерть. Сама природа предписываетъ намъ подобное воздержаніе; ибо послѣ смутныхъ мыслей, душевнаго разстройства, печали, заботъ, и т. п. мы сами не чувствуемъ въ себѣ побужденій къ наслажденіямъ; органы, принимающіе

участіе въ этомъ дѣлѣ, теряютъ свою упругость, и если бы кто вздумалъ возбуждать ихъ раздражительными средствами, то поступилъ бы неосторожно въ высочайшей степени. Не рѣдко бывали примѣры, что смерть слѣдовала тотчасъ послѣ совокупленія, совершеннаго во время или послѣ сильнаго опьяненія. Въ состояніи опьяненія тѣло и безъ того уже находится въ высшей степени раздражительности. Прибавьте еще къ тому, что напряженіе отъ сильнаго движенія доходитъ здѣсь до послѣднихъ границъ, что разслабленіе, постепенно появляющееся во время пьянства, совершается здѣсь само по себѣ, и такимъ образомъ наступаетъ усыпленіе всѣхъ членовъ, объемлющее весь жизненный составъ нашъ безмолвіемъ, которое часто бываетъ не что иное какъ смерть.

§ 61. Когда же супруги употребляли пищу умѣренно и нѣсколько ранѣе до отхода ко сну, когда дневныя занятія ихъ не сопровождались сильнымъ напряженіемъ, когда не подвергались они предварительно душевнымъ движеніямъ, когда оба единовременно чувствуютъ склонность къ этому наслажденію, тогда вечеръ конечно есть самое удобнѣйшее къ тому время.

Впрочемъ супруги могутъ совокупляться въ какое угодно время ночи, сообразуясь только съ вышеприведенными обстоятельствами и условіями. Но вообще я почитаю утро самымъ приличнымъ для того временемъ, и вотъ по какой причинѣ:

1. Удовлетвореніе половыхъ побужденій при обстоятельствахъ, содѣйствующихъ безвредному и

здоровому наслажденію, не приводитъ тѣла въ разслабленіе, но сообщаетъ ему новую крѣпость, въ чемъ всякой можетъ увѣриться на собственномъ опытѣ.

2. По этой причинѣ сонъ не принадлежитъ здѣсь къ числу средствъ, необходимыхъ для отдохновенія, послѣ удовлетворенія страстныхъ побужденій; ибо гдѣ не происходило разслабленія, тамъ не нужно и отдыха. Слѣдовательно вечеръ, по причинѣ наступающаго за тѣмъ сна, не можетъ почесться наилучшимъ для того временемъ.

3. Вечеромъ послѣ дневныхъ трудовъ, какого бы рода они ни были, изъ тѣла теряется много эфирныхъ частей, и когда послѣ упомянутой потери мы станемъ при совокупленіи извлекать оныя изъ тѣла еще въ бо̀льшемъ количествѣ, тогда можетъ произойти слабость, которую природа не въ состояніи замѣнить такъ легко и скоро. Когда же природа, посредствомъ освѣжительнаго ночнаго сна вознаградитъ дневную потерю, то подобное изліяніе способствуетъ укрѣпленію жизненнаго состава, препятствуетъ излишнему раздраженію и переполненію сосудовъ, и слѣдовательно не производитъ ни сонливости, ни истощенія.

Другіе авторы противнаго со мною мнѣнія и называютъ вечеръ настоящимъ временемъ любви. Жарче и тѣснѣе, говорятъ они, соединяются между собою оба пола въ тишинѣ безмятежной ночи; ночное спокойствіе, освѣжительный сонъ укрѣпляютъ брачную чету послѣ свершенія супружескихъ обязанностей. Притомъ же ночь есть такое время, ко-

торое наиболѣе согласуется съ женскою стыдливостію. Ни мужъ, ни жена, не видятъ другъ друга, но чувствуютъ себя проникнутыми неизъяснимою нѣжностію. Однако вышеприведенное мнѣніе касательно совершенія производительнаго акта утромъ всегда сохранитъ свое достоинство въ томъ случаѣ, когда тѣло, послѣ утомительныхъ дневныхъ трудовъ, требуетъ спокойствія и укрѣпленія для приступленія къ столь важному акту, посредствомъ котораго даруется жизнь новому существу. Неизлишнимъ почитаю сказать здѣсь нѣсколько словъ объ свадебныхъ обыкновеніяхъ. Дѣвишникъ и свадебный вечеръ часто проводятъ въ попойкѣ и въ танцахъ; пирушки продолжаются почти до разсвѣта и ослабѣвшая отъ танцевъ и поту, молодая чета, отправляется въ спальню. Благородное исполненіе супружескихъ обязанностей замѣняется тогда какими-то бурными, неистовыми порывами, и вмѣсто того чтобъ первымъ отпрыскамъ заключеннаго союза отличаться особенною крѣпостію силы, изъ нихъ нерѣдко, послѣ подобныхъ излишествъ, выходятъ несовершенные, обезображенные, полуувядшіе зародыши. Свадьбы никогда не должны сопровождаться подобными вакханаліями. Посмотрите на дѣтей, рожденныхъ въ пылу взаимной страсти — они цвѣтутъ здоровьемъ, между тѣмъ какъ отрасли брачнаго ложа влачатъ какую-то вялую, безцвѣтную жизнь. Юная чета должна вскорѣ послѣ вѣнчанья предаваться изліяніямъ супружеской нѣжности; шумные же свадебные вечера съ ихъ соблазнительными пошлыми шутками и пирами надлежало бы исключитъ

изъ ряда свадебныхъ удовольствій. Будущія поколѣнія счастливы еще тѣмъ, что первое совокупленіе рѣдко бываетъ плодотворнымъ и прекраснѣйшія наслажденія чувствуются только на слѣдующую ночь. Такимъ образомъ остается еще время для приведенія силъ своихъ въ прежній порядокъ.

§ 62. Впрочемъ все зависитъ отъ единодушнаго согласія той и другой стороны, отъ свойства тѣлосложеній, отъ различныхъ отношеній и отъ образа жизни.

Главное правило состоитъ здѣсь въ слѣдующемъ: никогда не совращаться съ пути, указаннаго природою, не прибѣгать ни къ какимъ средствамъ для возбужденія раздраженія, ибо природа сама по себѣ есть лучшее раздражающее средство; никогда не унижать этого прекраснаго чувства до степени насильственнаго принужденія какъ съ той, такъ и съ другой стороны; наблюдать строжайшую чистоту и опрятность, и при совершеніи этого акта имѣть въ виду одну только цѣль — произведеніе на свѣтъ новаго человѣка. Только при соблюденіи этихъ условій мы въ состояніи будемъ ощущать душевное спокойствіе по оставленіи брачнаго ложа.

§ 63. Итакъ — повторяю снова — никогда не должно совершать этого акта по два или по три раза сряду, не почитать всякаго ничтожнаго раздраженія къ тому естественнымъ побужденіемъ. — По удовлетвореніи желаній обращать вниманіе на состояніе тѣла, и когда почувствуется усталость, изнеможеніе, головокруженіе, боль въ глазахъ и проч., то можно быть увѣрену, что это наслажденіе не-

благопріятно для тѣла, и тогда надлежитъ принять себѣ за правило не предаваться удовлетворенію половыхъ побужденій при всякомъ незначительномъ раздраженіи, при всякомъ первомъ къ тому поводѣ. Напротивъ того, воздержаніе въ этомъ случаѣ всякой разъ сообщаетъ тѣлу въ замѣну крѣпость, и душа, увѣренная въ томъ, что человѣкъ одержалъ побѣду надъ самимъ собою, начинаетъ благодѣтельно дѣйствовать и на самое тѣло. Если кто размыслитъ, что отъ всякаго преждевременнаго наслажденія сокращается часть нашей жизни, что часто повторяемое сильное раздраженіе, при напрасной растратѣ сѣмени, отнимаетъ цѣлые годы нашего существованія, тотъ конечно при удовлетвореніи страстей своихъ будетъ соблюдать осторожность и умѣренность.

ГЛАВА ШЕСТАЯ.

Правила, коими должны руководствоваться супруги во время взаимнаго совокупленія.

§ 64. Во всякомъ случаѣ, для чувства стыдливости, и безъ того уже довольно пренебрегаемаго въ наши времена, было бы обидно, когда мы часто и много будемъ говорить о такихъ предметахъ, которые собственно должны оставаться тайною брачнаго ложа. Я принимаю здѣсь только внушенія природы. Всѣ утонченныя выдумки, къ которымъ прибѣгаютъ для сильнѣйшаго распаленія

желаній, почитаю я грубымъ сладострастіемъ, унижающимъ насъ до степени безсмысленныхъ животныхъ. Я поставляю главною цѣлію здѣсь размноженіе рода человѣческаго и сообразно съ этой цѣлью предлагаю мои правила, какъ испытанное руководство, а все прочее отдаю на произволъ тому, кто раздѣляетъ брачное ложе съ предметомъ своей нѣжности; ибо вся отвѣтственность лежитъ собственно на немъ одномъ.

§ 65. Во первыхъ я замѣчаю, что для дѣйствительнаго плодотворнаго совокупленія, потребна съ обѣихъ сторонъ равная склонность и что желаемая цѣль никогда не можетъ быть достигнута, если одна которая нибудь сторона показываетъ досаду и неохоту.

Однако, если съ обѣихъ сторонъ существуетъ одинаковая склонность, то не должно торопиться наслажденіемъ, ибо отъ этаго цѣль оплодотворенія легко можетъ быть недостигнута. Здѣсь необходимо, чтобъ посредствомъ сообщеннаго всему тѣлу раздражающаго движенія нервъ всѣ предназначенныя для воспріятія части получили надлежащую упругость. Въ особенности вредны бываютъ движенія со стороны прекраснаго пола — Отъ женщины требуется умѣренное положеніе тѣла и болѣе страждущая, нежели дѣйствующая сила.

Римскій писатель Лукрецій запрещаетъ женщинѣ находиться во время совокупленія въ дѣятельномъ положеніи, и говоритъ весьма справедливо, что мужская сила совращается съ предписаннаго ей пути и сѣмя расточается безполезно. Толь-

ко однѣ прелестницы, которыя боятся беременности и стараются усиливать въ мущинѣ сладострастныя ощущенія, принимаютъ такое противоестественное положеніе.

Актъ оплодотворенія есть дѣло одной минуты. Искуство не имѣетъ никакого вліянія на эту минуту — природа дѣлаетъ все; бывали примѣры, что отъ простаго, слабаго сближенія или, такъ сказать, отъ одного только прикосновенія обѣихъ частей происходило оплодотвореніе тамъ, гдѣ природа расширяла надлежащимъ образомъ всѣ каналы, и эфирное существо находило открытый путь къ мѣсту своего назначенія.

Для произведенія дѣйствительнаго оплодотворенія не нужно, чтобъ обѣ стороны воспламенялись одинаковымъ жаромъ; гораздо лучше, если у одной изъ нихъ будетъ онъ умѣреннѣе, нежели у другой.

§ 66. Поговоримъ теперь о такъ называемыхъ вспомогательныхъ средствахъ, къ которымъ прибѣгаютъ для возбужденія этой раздражительности, если слабость съ одной стороны препятствуетъ оплодотворенію.

Недостатки болѣзни относятся къ области врачебнаго искуства.

Сонливость и печальное расположеніе духа супруги могутъ устранять отъ себя обоюдно, съ той и съ другой стороны. Какимъ образомъ? Предупредительностію и стараніемъ нравиться другъ другу; разъузнаніемъ причинъ, подавшихъ поводъ къ усыпленію чувствъ и стараніемъ удалить ихъ; чи-

стотою и опрятностію въ высшей степени, молчаніемъ во время страстныхъ ласкъ; какимъ нибудь новымъ и сильно дѣйствующимъ раздраженіемъ, перемѣною образа жизни, употребленіемъ любимыхъ яствъ и напитковъ, вліяніемъ различныхъ новыхъ средствъ на органъ обонянія: все это весьма способствуетъ той раздражительности, какая необходима для оплодотворенія. Отъ внутреннихъ средствъ, особенно въ томъ случаѣ, когда переходятъ они за пограничную линію собственно такъ называемыхъ питательныхъ, нельзя ожидать многаго. Изъ числа ихъ очень многіе остаются безъ всякаго дѣйствія; другія же бываютъ столь сильны, что послѣ возбужденнаго ими раздраженія производятъ совершенное утомленіе и разслабленіе.

§ 67. Но оплодотвореніе свершается всего вѣрнѣе въ томъ случаѣ, когда супруги раздѣляютъ между собою общее ложе. Сколь многіе вооружались противъ этого обыкновенія, столь же много благопріятствуетъ оно разнообразію супружескихъ наслажденій, и даже тѣмъ уже однимъ заслуживаетъ достоинство, что имѣетъ замѣтное вліяніе на благосостояніе здоровья; ибо чистая и здоровая чета получаетъ новую крѣпость отъ обоюдно-передаваемыхъ и незамѣтно поглощаемыхъ испареній. — Я даже готовъ сказать, что это обыкновеніе должно входить въ расчетъ жизненной экономіи и тѣлеснаго здравія, и утверждаю, что супруги, раздѣляющіе общее ложе, бываютъ здоровѣе и долговѣчнѣе прочихъ.

Не стану говорить о болѣзняхъ, происходящихъ отъ препровожденія супругами ночи по разнымъ спальнямъ. Если одинъ изъ нихъ почувствовавъ въ себѣ страстное желаніе, отправляется на другую половину, тогда тѣло его, и безъ того уже находящееся въ нѣкоторомъ родѣ летучаго жара, весьма бываетъ подвержено охлажденію; когда же по удовлетвореніи страсти своей, онъ возвращается въ свою спальню, тогда всѣ поры его открываются и ему угрожаетъ простуда въ высшей степени.

Для супруговъ лучше всего проводить ночи на одномъ общемъ ложѣ. Для чего въ древнія времена подкладывали молодыхъ здоровыхъ дѣвущекъ къ дряхлымъ и разслабленнымъ старикамъ? Не для того ли, чтобъ сообщить имъ чрезъ это тѣлесную крѣпость. И не встрѣчаемъ ли мы теперь, что старики, вступая въ бракъ съ молодыми и здоровыми женщинами, молодѣютъ, если только воздерживаютъ себя отъ излишнихъ изнурительныхъ для нихъ наслажденій, о чемъ поговоримъ мы въ послѣдствіи.

Что, если бы эта лучшая, тончайшая часть испаренія переходила въ тѣло стараго супруга въ лучшіе, цвѣтущіе годы его юности?

Сколько увѣренъ я въ томъ, что при обыкновенной постельной теплотѣ, хотя бы мужъ и жена спали розно, лучшія и тончайшія части собственнаго испаренія снова пріемлются всасывающими сосудами; столько же и въ томъ, что это измѣненное раздраженіе дѣйствуетъ благопріятно и спасительно на наше здоровье: но этимъ-то при-

чинамъ я и желаю, чтобъ здоровая чета раздѣляла всегда общее супружеское ложе.

§ 68. По крайней мѣрѣ въ томъ случаѣ, когда супруги спятъ порознь и жалуются на безплодіе, сильное желаніе имѣть дѣтей должно навести ихъ на мысль раздѣлять между собою общее ложе, — они увидятъ въ послѣдствіи, сколь благодѣтельна была для нихъ эта рѣшимость. Другая причина безплодія заключается часто въ болѣе-холодномъ темпераментѣ одной части и въ преждевременной раздражительности другой. Въ такомъ случаѣ тотъ, кто воспламеняется болѣе, долженъ по собственному усмотрѣнію пробудить въ умѣ своемъ мысль о какомъ нибудь постороннемъ предметѣ. Для мущины это легко, а со стороны женщины должны участвовать деликатность и тонкость чувства, потому что даже и въ брачной постелѣ она никогда не должна упускать изъ виду своей стыдливости. Только въ нѣкоторыхъ случаяхъ общее ложе воспрещается, а именно когда одинъ изъ супруговъ очень слабъ и находясь на общемъ ложѣ, чувствуетъ частое побужденіе къ совокупленію. Счастливѣйшіе браки встрѣчаемъ мы по большой части въ низкихъ состояніяхъ, когда мужъ и жена спятъ на одной постелѣ.

§ 69. При этомъ случаѣ я почитаю за нужное упомянуть, что послѣ совокупленія для прекраснаго пола потребно нѣкоторое спокойствіе; впрочемъ я не утверждаю, чтобъ отъ оставленія постели и отъ умѣреннаго движенія могло произойти что нибудь вредное.

Всякая благоразумная женщина и безъ того станетъ избѣгать сильныхъ тѣлесныхъ движеній, танцевъ, прыжковъ и верховой ѣзды; впрочемъ исправленіе обыкновенныхъ домашнихъ занятій не наноситъ ей ни какого вреда, ибо попеченіе доброй матери — природы объ зародышѣ столь велико, что даже довольно-сильныя наружныя поврежденія рѣдко вредятъ ему.

§ 70. Для мущины послѣ совершенія этого акта въ полномъ здоровьѣ, не требуется отдыха. Конечно, если онъ выбралъ для того вечернее время, то прочія части его тѣла нуждаются въ благодѣтельномъ снѣ. — Если же совокупленіе происходило утромъ, то онъ можетъ смѣло вставать съ постели и приниматься за свои занятія, разумѣется, умѣривъ напередъ распространившійся въ тѣлѣ его жаръ. Я даже совѣтую не предаваться сну, который вмѣсто свѣжести, произведетъ въ немъ одно только утомленіе.

Многіе женатые люди увѣряли меня, что они всякой разъ проводили самые спокойные ночи, когда преодолѣвали побужденія свои вечеромъ, для того, чтобъ удовлетворить имъ утромъ.

Нѣкоторые авторы, по вышеприведеннымъ уже мною причинамъ, утверждаютъ противное; но я удерживаюсь здѣсь отъ всякихъ дальнѣйшихъ разсужденій. Я могу объяснить это весьма легко изъ самой природы: такъ какъ удаленіе столь многихъ тонкихъ соковъ изъ тѣла, свершающееся само по себѣ во время дневныхъ нашихъ занятій, производитъ сильную слабость, то актъ совокупленія

еще болѣе увеличиваетъ её, и если даже тѣло снова возстановляетъ себя сномъ, то все-таки въ будущемъ теряется для него жизненная сила.

ГЛАВА СЕДЬМАЯ.

О вредности и безвредности совокупленія въ отношеніи къ мужескому полу.

Мы уже сказали вообще, что только умѣренное наслажденіе брачными удовольствіями полезно для мущины, и что всякое излишество въ этомъ отношеніи наноситъ ему большой вредъ; упомянули тоже, что только отъ необходимости въ изліяніи накопившагося сѣмени наслажденіе это дѣлается укрѣпительнымъ для тѣла и что знакомъ безвредности онаго служитъ облегченіе, чувствуемое нами послѣ удовлетворенія страстныхъ побужденій; однако не мѣшало бы опредѣлить яснѣе тѣ случаи, когда бываетъ нужно и необходимо обращать вниманіе на уменьшеніе этого наслажденія.

§ 72. Даже самый сильный и здоровый мущина долженъ думать о будущемъ, особенно въ началѣ брака. Ни себя, ни супругу свою онъ не долженъ пріучать къ частому исполненію супружескихъ обязанностей. По различнымъ причинамъ, ему надлежитъ бережно расточать свои ласки. Во первыхъ потому, чтобъ для супруги его, могущей вынести болѣе, нежели онъ, наслажденіе это

не обратилось въ потребность, удовлетворять которой онъ не въ состояніи, когда силы его ослабѣютъ.

Во вторыхъ, чтобъ не получить самому сильнаго навыка къ наслажденію, которое извлекаетъ лучшіе и благородные соки изъ его тѣла, мало помалу доводитъ ихъ до изсушенія, имѣющаго вредное вліяніе на весь жизненный составъ.

Наконецъ, въ третьихъ, чтобъ самому не лишиться преждевременно столь прекраснаго наслажденія; ибо весьма пріятно слышать, когда мущина лѣтъ 50 или болѣе можетъ сказать про себя: я сохранилъ силы моей юности и моя жена наслаждается ими вмѣстѣ со мною.

§ 73. Этотъ жребій преждевременнаго ослабленія преимущественно выпадаетъ на долю людей, одаренныхъ пламеннымъ и живымъ темпераментомъ. Флегматики могутъ въ этомъ случаѣ воздерживаться нѣсколько болѣе. Въ особенности эта слабость наступаетъ послѣ многократныхъ, безпрерывно одно за другимъ слѣдовавшихъ совокупленій. Въ качествѣ врача, имѣлъ я у себя на рукахъ одного больнаго, который послѣ шестикратнаго совокупленія въ одну ночь истощилъ свои силы до такой степени, что потребенъ былъ цѣлый годъ для приведенія половыхъ побужденій его въ прежнюю дѣятельность. — Такъ какъ отъ часто повторяемыхъ совокупленій происходитъ разслабленіе и наконецъ теряется и самая возможность къ удовлетворенію побужденій, то и отъ слишкомъ строгой воздержности могутъ также случаться подобныя послѣдствія. По этой-то причинѣ въ § 54 я не

желалъ, чтобъ мужъ совершенно чуждался въ этомъ отношеніи жены своей, если она способна къ оплодотворенію; по этой же причинѣ въ § 57 я совѣтовалъ, во время образованія зародыша, постепенно отвыкать отъ супружескихъ наслажденій, дабы прерваніе физическихъ сношеній съ женою, необходимое въ продолженіи двухъ или трехъ мѣсяцевъ послѣ родовъ, не было слишкомъ непріятно и вредно.

Положимъ, что какой нибудь мущина имѣетъ обыкновеніе удовлетворять своимъ половымъ побужденіямъ дважды въ недѣлю, — пусть онъ, по удостовѣреніи въ беременности жены своей, въ первые мѣсяцы совокупляется вмѣсто двухъ разъ только однажды, въ слѣдующіе за тѣмъ три мѣсяца ограничитъ это число двумя разами ежемѣсячно, въ послѣдній же мѣсяцъ удовлетворитъ себя только однажды; тогда промежутокъ времени послѣ родовъ, заключающійся въ двухъ или даже трехъ мѣсяцахъ, покажется ему очень сноснымъ, и за всѣмъ тѣмъ онъ не будетъ подвергаться тѣмъ непріятнымъ случаямъ, какіе влечетъ за собою совершенное воздержаніе.

§ 74. Дабы воздержаніе это сопровождалось меньшимъ принужденіемъ, мущина можетъ сдѣлать діэту свою нѣсколько умѣреннѣе и увеличить свои занятія.

Послѣднее условіе весьма способствуетъ къ ослабленію силы побужденій. Умственныя занятія въ этомъ случаѣ лучше всего; однако и прочія занятія, нѣсколько утомительныя, укрощаютъ склон-

ность къ совокупленію, и чѣмъ постояннѣе дѣйствуетъ на насъ какое нибудь раздраженіе, тѣмъ менѣе нуждаемся мы въ удовлетвореніи нашихъ физическихъ побужденій.

Яства и напитки надобно употреблять въ умѣренномъ количествѣ и даже оставлять въ случаѣ, если мущина опасается сильнаго раздраженія, общее брачное ложе; ибо въ этомъ случаѣ позволительно всякое средство, могущее сдѣлать насъ еще болѣе воздержными.

§ 75. Въ особенности слабые мущины, какъ въ началѣ, такъ и въ продолженіи брака, должны вести себя какъ можно осторожнѣе, дабы это прекрасное чувство наслажденія не обратилось имъ во вредъ.

Они могутъ дойти до этой слабости отъ болѣзней ихъ юношескаго возраста, могутъ вмѣстѣ съ рожденіемъ своимъ принести на свѣтъ слабое тѣлосложеніе, разстроивать свое здоровье безпрерывными учеными занятіями или трудными работами, начатыми въ слишкомъ раннія лѣта ихъ возраста — и все это безъ всякой вины съ ихъ стороны.

Или они наносятъ ущербъ своему здоровью распутною жизнію въ юношескихъ лѣтахъ, и тогда сами по себѣ легко испытываютъ, что наслажденія не принесутъ имъ желаемаго облегченія, если они часто предаются ему; въ такомъ случаѣ имъ надлежитъ несравненно съ большею умѣренностію приступать къ совокупленію и не прежде возобновлять этотъ актъ, какъ когда долгое воздержа-

ніе и неодолимость побужденій не удостовѣрятъ ихъ, что наступило время, въ которое могутъ они безвредно предаваться удовольствіямъ любви.

Ипохондрики часто страдаютъ судорожнымъ оцѣпенѣніемъ дѣтороднаго члена, которое отъ удовлетворенія половыхъ побужденій не только не уменьшается, но даже усиливается еще болѣе.

Состояніе это происходитъ отъ болѣзненной раздражительности живота, полнокровности онаго, болѣзненнаго нервнаго раздраженія и отъ глистовъ.

Слѣд. пособія.

Тутъ потребны, погруженіе члена въ холодную воду, масляныя втиранія, мягчительныя припарки и умѣренное употребленіе камфоры по докторскому предписанію.

Къ подобнымъ противоестественнымъ явленіямъ половаго побужденія принадлежитъ также судорожная опухоль дѣтороднаго члена при истеченіи слизи изъ мочеваго канала, равно какъ при употребленіи сильно раздражающихъ средствъ.

Частое совокупленіе очень вредитъ оплодотворенію и бездѣтные браки нерѣдко бываютъ слѣдствіемъ онаго.

§ 76. Хворость и дѣйствительныя болѣзни не воспрещаютъ одержимымъ оными совершеннаго воздержанія отъ физическихъ удовольствій любви; они должны только приступать къ нимъ съ совѣтомъ врача, которому извѣстно состояніе больнаго и который можетъ и долженъ опредѣлить, какъ и въ какой мѣрѣ позволительно имъ это наслажденіе.

Подробное описаніе болѣзни, адресованное къ постороннему врачу, даетъ ему возможность изложить свое мнѣніе на счетъ этого предмета въ случаѣ, если мы не имѣемъ довѣрія къ окружающимъ насъ, или по разнымъ отношеніямъ не можемъ имъ открыться.

§ 77. Я не могу допустить, чтобъ были такія болѣзни и болѣзненныя состоянія, которыя бы влекли съ собою особенную склонность къ наслажденіямъ; но полагаю, что во время существованія этихъ болѣзней и болѣзненныхъ состояній различныя раздраженія дѣйствуютъ на половыя части такъ, что производятъ въ нихъ болѣзненныя возбужденія. Ибо еслибъ это была дѣйствительная естественная склонность къ наслажденіямъ, то она изчезала бы послѣ удовлетворенія ихъ.

§ 78. Ни страждущіе гемороемъ, ни ипохондріей, при дѣйствительно-развившемся въ нихъ естественномъ побужденіи не подвергнутся ни какому вреду, если будутъ удовлетворять своимъ побужденіямъ съ надлежащею осторожностію и умѣренностію, въ теплой постелѣ и съ такимъ предметомъ, который имъ нравится; напротивъ того, они даже чувствуютъ себя еще гораздо лучше. На обѣ эти болѣзни смотрѣли до сего времени большею частію съ ложной стороны, и я увѣренъ, что ипохондриковъ можно исправлять брачнымъ состояніемъ. Но здѣсь не мѣсто распространяться объ этомъ предметѣ болѣе.

§ 79. У людей, одержимыхъ каменной болѣзнію, раздраженіе, которое въ этомъ случаѣ пре-

кратитѣ очень трудно, дѣйствуетъ нѣсколько сильнѣе на дѣтородныя части, и съ этою болѣзнію всякой разъ можно соединять наибольшую склонность къ наслажденіямъ.

Если это дѣйствительно такъ, то удовлетвореніе побужденій въ этомъ случаѣ я ни мало не почитаю вреднымъ; ибо всеобщее потрясеніе подобнаго рода скорѣе можетъ принести пользу, нежели вредъ, конечно съ тѣмъ только условіемъ, чтобъ не было тутъ никакого излишества.

§ 80. У людей, подверженныхъ тѣлесному истощенію, я обыкновенно не встрѣчалъ склонности къ совокупленію; въ противномъ случаѣ, по причинѣ потрясенія всей системы тутъ была бы необходима строжайшая умѣренность.

§ 81. Вообще нужно наблюдать слѣдующія правила: всякой больной или хворый человѣкъ долженъ стараться преодолѣзать, по возможности, эту склонность къ совокупленію и дожидаться дѣйствительнаго наслажденія до тѣхъ поръ, пока еще достаетъ ему силы умѣрять себя. Когда онъ не въ состояніи болѣе противиться своимъ побужденіямъ, то долженъ удовлетворять имъ съ соблюденіемъ всѣхъ предосторожностей, означенныхъ въ § 78. Передъ начатіемъ дѣла онъ можетъ выпить стаканъ вина и потомъ подкрѣпить себя легкою пищею; однако отнюдь не долженъ употреблять крѣпкихъ напитковъ, потому что они производятъ скорое раздраженіе, которое послѣ совокупленія легко доходитъ до высочайшей степени.

Смотря по тому, какъ больной чувствуетъ себя послѣ этого акта, можно судить, вреденъ онъ былъ для него или нѣтъ.

Когда тотчасъ послѣ совокупленія не замѣчается въ дѣтородныхъ частяхъ судорожнаго движенія, когда за исключеніемъ мгновенной усталости, которую всегда почти ощущаютъ больные, которая не должна быть постоянною, тѣло не чувствуетъ значительнаго разслабленія, когда послѣ утренняго совокупленія при началѣ обыкновенныхъ работъ и занятій у больнаго не проявляется смутныхъ мыслей, печальнаго расположенія духа, а послѣ вечерняго слѣдуетъ скорый, покойный и освѣжительный сонъ и больной встаетъ съ постели съ обновленными силами: тогда можно быть увѣрену, что изліяніе сѣмени имѣло благопріятное вліяніе на тѣло и что посредствомъ раздраженія возстановилась въ немъ энергія, способствующая возстановленію здоровья.

§ 82. Ибо достовѣрно извѣстно, что при полномъ и цвѣтущемъ здоровьѣ, удовлетвореніе половыхъ побужденій, когда тѣло требуетъ его правильнымъ образомъ, производитъ благодѣтельное раздраженіе, прогоняетъ лѣность и вялость, происходящія отъ переполненія сосудовъ и меньшей степени ихъ энергіи сообщаетъ незамѣтнымъ испареніемъ несравненно большую силу давленія и извергаетъ разнородныя части, чтобъ дать мѣсто другимъ, однороднымъ. Разнородными я называю такія части, которыя сдѣлались слишкомъ тверды и слизисты для того, чтобъ могли долѣе служить тѣлу.

§ 83. Посредствомъ этого раздраженія бываетъ возможно прекращать болѣзненные припадки, которые въ противномъ случаѣ могли бы еще долѣе удерживаться въ тѣлѣ, такъ напр. перемѣщенія слизистыхъ влажностей неоднократно прекращались послѣ здороваго совокупленія.

§ 84. Главная причина возстановленія силъ опять зависитъ здѣсь отъ того, что здоровая женщина сообщаетъ свои эфирныя и здоровыя испаренія слабому мущинѣ какъ во время, такъ и послѣ совокупленія; сама же пользуясь совершенно здоровымъ тѣломъ, не опасается того, чтобъ нездоровыя испаренія хвораго, не говорю — больнаго человѣка, могли производить на нее вредное дѣйствіе.

Ибо здоровое, къ дальнѣйшему усовершенствованію своему стремящееся тѣло, не пропускаетъ въ себя плодной несоотвѣтствующей ему части, а еслибъ она и проникла въ него, то немедлено извергаетъ ее вонъ.

§ 85. И такъ, когда чувствуется въ дѣтородныхъ членахъ непріятное судорожное движеніе, когда тѣло впадаетъ въ какое-то изнеможеніе, когда послѣднія минуты наслажденія соединены съ болью, когда послѣ вечерняго совокупленія слѣдуетъ безсонница, волненіе въ крови, безпокойство, боль въ глазахъ и даже въ груди; а послѣ утренняго нападаетъ сонливость и человѣкъ чувствуетъ въ себѣ печальное расположеніе духа, неохоту къ обыкновеннымъ занятіямъ и даже самый предметъ нѣжности его кажется ему непріятнымъ, тогда можно быть увѣрену, что исполненіе физическаго по-

бужденія было вредно. Въ такомъ случаѣ надлежитъ воздерживать себя и не предаваться удовольствіямъ любви до того времени, пока обстоятельства противныя не дадутъ замѣтить, что здоровье приняло лучшій ходъ.

§ 86. Объемъ этого сочиненія не позволяетъ входить въ подробности изслѣдованія всѣхъ случаевъ, отъ которыхъ исполненіе половыхъ побужденій можетъ быть для человѣка или вредно или полезно. Такъ какъ многое зависитъ отъ постороннихъ обстоятельствъ и отъ ближайшаго познанія тѣлесной системы; въ такомъ случаѣ тотъ, который пожелалъ бы узнать, вредно или безвредно будетъ для него это наслажденіе, можетъ обратиться къ врачу, пользующемуся его довѣренностію.

ГЛАВА ОСЬМАЯ.

О вредности и безвредности совокупленія въ отношеніи къ прекрасному полу.

§ 87. Хотя здѣсь и не идетъ рѣчь о болѣзненныхъ случаяхъ, которые описаны нами въ предыдущей главѣ и имѣютъ такое же отношеніе къ прекрасному полу, почему и должны заслуживать со стороны послѣдняго одинаковое вниманіе; однако есть множество постороннихъ вещей, собственно только до него одного касающихся: онѣ-то составятъ предметъ этой главы.

§ 88. Чѣмъ слабѣе женщина, тѣмъ долѣе по возможности должно ей воздерживаться отъ совокупленія съ мущиною. Особенно касается это до тѣхъ женщинъ, которыя преждевременно бываютъ одержимы такъ называемыми бѣлями. Это есть такая болѣзнь, которая преимущественно развивается отъ слишкомъ-неумѣреннаго наслажденія. Какое же дѣйствіе наслажденіе это произведетъ на тѣло, когда упомянутая болѣзнь существовала въ немъ еще до замужества.

По большей части относятся сюда хворыя, слабыя женщины, одержимыя бѣшенствомъ матки; здѣсь господствуетъ противуестественное, никогда ненасыщаемое половое побужденіе природы, склонность къ наслажденіямъ развивается у больныхъ часто отъ глистовъ, чрезмѣрной раздражительности нервъ, полнокровія живота, разгоряченной фантазіи, раздраженія половыхъ органовъ при недостаточномъ и несовершенномъ удовлетвореніи оныхъ, у молодыхъ вдовъ, которыя должны чуждаться привычнаго наслажденія; далѣе, у молодыхъ дѣвушекъ, которыя ведутъ жизнь, окруженную удовольствіями, читаютъ много соблазнительныхъ романовъ, обходятся нѣсколько вольно съ мущинами; но изъ опасенія сдѣлаться беременными, должны воздерживаться отъ физическихъ наслажденій любви, и наконецъ у тѣхъ, которыя по ниже-приведенной причинѣ исполняютъ актъ совокупленія, но только не совершенно. Замужство возстановляетъ во всемъ прежній порядокъ. Сверхъ того съ бѣшенствомъ матки сопряжены трудное мочеиспусканіе, обмороки, истери-

ческія судороги, жгучая боль въ половыхъ частяхъ. Само собой разумѣется, что тутъ необходима помощь врача. Одержимыя болѣзнію должны наблюдать строгую діэту, избѣгать употребленія пряныхъ кореньевъ, рыбной пищи, кофе, шоколада и проч., заниматься прежнею работою, пить холодную воду, купать въ ней или обмывать ею дѣтородныя части, занимать умъ свой важными предметами. Врачь предписываетъ въ это время проносныя лекарства и умѣренное употребленіе камфоры (*).

Молодыя дѣвушки, до наступленія зрѣлыхъ лѣтъ, часто страдаютъ бѣлями, причиною которыхъ бываетъ недостаточное смѣшеніе соковъ, происходящее отъ тѣлесной слабости; обыкновенно бываютъ тогда одержимы желтухою: тутъ потребны укрѣпляющія средства, чтобъ сдѣлать тѣло способнымъ къ произведенію мѣсячныхъ очищеній, которыхъ въ подобномъ состояніи по большей части не бываетъ.

Слишкомъ много бы потребовалось мѣста, еслибъ мы вздумали приводить всѣ причины, отъ которыхъ происходитъ эта болѣзнь. Довольно сказать, что плодная женщина, одержимая бѣлями, не должна предаваться брачнымъ удовольствіямъ не излечивъ себя прежде отъ ней. Такъ какъ слабость дѣтородныхъ частей есть здѣсь главная

(*) Съ камфорою надобно обходиться осторожно, ибо отъ неосторожнаго употребленія оной можетъ произойти совершенное уничтоженіе производительной способности.

причина, а болѣзнь по большой части только мѣстная, то противъ бѣлей можно найти средство, особенно въ молодые года.

Но если болѣзнь эта не будетъ предварительно уничтожена, то отъ совокупленія она усиливается и происходящее отъ того раздраженіе, вмѣсто того чтобъ укрѣплять дѣтородныя части, какъ бываетъ это въ здоровомъ состояніи, ослабляетъ ихъ еще болѣе и способствуетъ чрезмѣрному притеченію соковъ.

§. 89. Мнѣ извѣстенъ одинъ родъ бѣлей, для котораго совокупленіе служитъ какъ бы вспомогательнымъ средствомъ; но бѣли этого рода отличаются тѣмъ, что тѣло находится въ состояніи полнаго здоровья и видимая болѣзнь по сущности своей весьма различествуетъ отъ предыдущей. Это случается тогда, когда въ прежнее время предавались съ излишествомъ удовольствіямъ, а теперь совершенно отказались отъ нихъ, въ особенности же когда фантазія очень сильно дѣйствуетъ, и занимались прежде онанизмомъ.

Какъ противуестественныя побужденія, такъ и бѣли могутъ происходить еще и отъ того, когда дѣвушка не соблюдаетъ надлежащей чистоты и опрятности.

Въ послѣднемъ случаѣ осаждаются нечистыя вещества, возбуждающія щекотаніе, отъ котораго не только преждевременно раждаются побужденія, но даже происходятъ и бѣли, отличающіяся особеннымъ запахомъ и цвѣтомъ.

§ 90. Женщина никогда не должна отступать отъ общихъ правилъ, выше мною изложенныхъ. Ей должно соблюдать умѣренность, которая даетъ ей возможность къ преодолѣнію своихъ желаній. — Нѣтъ ничего прекраснѣе, какъ видѣть женщину, которая умѣетъ обуздывать свои страсти и внушать своему мужу ту же самую умѣренность, которую соблюдаетъ сама. Въ особенности она должна воспрещать супругу доступъ къ себѣ въ обыкновенные періоды ея очищеній. Это вредно во многихъ отношеніяхъ и въ особенности для нея, потому что отъ расширенія сосудовъ она легко можетъ подвергаться бѣлямъ — этой столь гибельной для нея болѣзни. При томъ же періоды эти не бываютъ соединены съ надлежащею чистотою и опрятностію, столь необходимыми для женщины, и столь благодѣтельными для мущины. Тутъ могутъ даже произойти опасныя истеченія изъ матки, которыя приводятъ женщину въ разслабленіе и даже причиняютъ ей болѣзнь. Я совѣтую въ это время даже избѣгать общаго ложа; тамъ же, гдѣ не позволяютъ этого обстоятельства, женщина должна употреблять всѣ старанія, чтобъ не возбудить къ себѣ отвращенія въ мужѣ.

§ 91. Здѣсь долженъ я снова повторить, что въ первые два или, если можно, три мѣсяца послѣ родовъ, женщина должна воздерживаться отъ всякаго сообщенія съ мущиной, потому что это чрезвычайно вредно для ея здоровья.

Время это потребно для того, чтобъ всѣмъ, пришедшимъ въ расширеніе и слѣдовательно ослабѣв-

шимъ частямъ дать придти въ прежнее состоянiе, необходимое для возобновленiя великаго дѣла — созданiя новаго гражданина мiра.

Женщина должна размыслить, что преждевременное удовлетворенiе физическихъ побужденiй влечетъ за собою множество болѣзней, между которыми кровавыя изверженiя играютъ не послѣднюю роль; а извѣстно, какой длинный рядъ страданiй неминуемо слѣдуетъ за этимъ зломъ.

§. 92. Чистота во время и послѣ совокупленiя и внимательное размышленiе о слѣдствiяхъ подобнаго наслажденiя, могутъ, при помощи благоразумнаго врача, предохранить женщину отъ опасныхъ болѣзней, угрожающихъ тѣмъ самымъ частямъ, которыя предназначены природою для достиженiя болѣе благороднѣйшей цѣли.

И такъ, посредствомъ точнаго наблюденiя и изслѣдованiя малѣйшихъ случаевъ подобнаго рода, надлежитъ избѣгать всего, что только можетъ имѣть какое нибудь вредное влiянiе на здоровье. Пусть всякая женщина поставитъ себѣ въ обязанность это правило; тогда, при тѣлесномъ здравiи и душевномъ спокойствiи, достигнетъ она глубокой старости, не страдая отъ разстройства дѣтородныхъ частей, хотя бы и произвела на свѣтъ много плодовъ; ибо природа никогда не отравляетъ страданiями тѣхъ радостей, которыми наслаждаются сообразно съ ея законами. Страданiя эти нечто иное, какъ слѣдствiя непростительнаго распутства и пагубнаго нерадѣнiя, за которыя дорого приходится расплачиваться. Стоитъ только въ началѣ не замѣтить малаго

зла, и оно возрастетъ до неимовѣрной величины и тогда всякая помощь будетъ уже напрасна.

ГЛАВА ДЕВЯТАЯ.

О времени продолженія плодородія у женщинъ и производительной способности у мущинъ.

§ 93. Первое начало плодотворной способности у женскаго пола, я назначилъ по прошествіи двухъ лѣтъ послѣ вступленія въ зрѣлый возрастъ, или послѣ первыхъ признаковъ природы, доказывающихъ, что женщина можетъ быть способна къ произведенію дѣтей.

Я не говорю, чтобъ для нея уже нужно было въ тоже самое время приступать къ совокупленію. Такъ какъ есть дѣвушки, которыя уже на 14-мъ году обладаютъ этою способностью, то въ подобныхъ случаяхъ, когда природа пробуждаетъ столь раннюю зрѣлость, я совѣтую на нѣкоторое время соблюдать воздержность, но никогда не позволяю простираться далѣе 20-ти лѣтняго возраста; ибо полагаю, что по прошествіи многихъ лѣтъ, расширяемыя части пріобрѣтаютъ излишнюю твердость и красота перестаетъ увеличиваться послѣ родовъ.

§ 94. Опытами дознано, что роды, начатые въ надлежащую точку времени, придаютъ женщинѣ новую красоту, укрѣпляютъ ея тѣло и что

каждые слѣдующіе роды влекутъ за собою благодѣтельныя послѣдствія для ея здоровья, съ тѣмъ только условіемъ, если въ продолженіе этого времени соблюдаетъ она порядокъ во всѣхъ своихъ поступкахъ и не подвергается какому либо поврежденію. Я знавалъ женщинъ, у которыхъ бывало по 10, по 12 и даже по 20 человѣкъ дѣтей, между тѣмъ онѣ хвалились своимъ здоровьемъ и даже въ пожилыхъ лѣтахъ все еще сохраняли свою привлекательность. Вообще я встрѣчалъ это у такихъ женщинъ, которыя вступали въ бракъ послѣ появленія первыхъ признаковъ ихъ зрѣлости, т. е. на 16, на 17 и 18-мъ годахъ. Тѣ же, которыя дожидаются до 20-лѣтняго возраста, съ трудомъ достигаютъ этой цѣли въ цвѣтущемъ ихъ состояніи. Роды ихъ обыкновенно бываютъ сопряжены съ большими мученіями, части расширяются сильнѣе, не могутъ столь же опредѣленно приходить въ прежнее положеніе и не сообщаютъ прочимъ частямъ тѣла полноты и цвѣтущаго вида, потому что соки не притекаютъ къ нимъ въ такой мѣрѣ, какъ у молодыхъ дѣвушекъ. Груди и цвѣтъ лица страдаютъ тутъ болѣе всего.

§ 95. Съ умноженіемъ лѣтъ становятся значительнѣе и различные случаи. Если предположить съ нѣкоторыми писателями, что плодотворная способность начинается на 20-мъ году и продолжается до 40-го, то не должно думать, чтобъ въ количествѣ лѣтъ существовала здѣсь прогрессія, и чтобъ женщина, начавшая, напримѣръ, пользоваться этою спо-

собностію на 25-мъ или 30-мъ годахъ, могла сохранить ее до 45 или 50-ти лѣтняго возраста.

Еще менѣе должно предполагать, чтобъ женщина, у которой первые роды были на 14-ти лѣтнемъ возрастѣ, лишалась этой способности на 34-мъ году.

Напротивъ того я полагаю, что если совершенно здоровая женщина предается первымъ наслажденіямъ любви на 14-ти лѣтнемъ возрастѣ, то есть спустя два года послѣ первыхъ признаковъ долженствующей развиться въ ней производительной способности, то именно по этой причинѣ можетъ сохранить послѣднюю долѣе, нежели до 40 лѣтъ; ибо первые роды не сопряжены для нея съ такими мученіями, укрѣпляютъ, совершенствуютъ ея тѣло и содѣйствуютъ долгому сохраненію этой способности.

Такъ какъ нѣтъ ни одного медицинскаго случая, который не подвергался бы спорамъ со стороны писателей, тоже самое можетъ быть примѣнено и къ теперешнему предмету нашихъ разсужденій. Напр. иные не позволяютъ женщинѣ приступать къ совокупленію прежде 20-ти и даже 30-ти лѣтняго возраста, другіе же хотятъ, чтобъ она переставала рождать дѣтей по достиженіи 36-ти лѣтъ. Вопросъ: сколько же времени остается послѣ этого женщинѣ?

Но все это вещи посторонния. Главное дѣло состоитъ въ томъ, чтобъ лучшіе годы жизни не проходили по-напрасну и чтобъ женское тѣло сохраняло свою плодотворную способность; ибо отъ этого зависитъ вожделѣнное состояніе здоровья у женщины. Несправедливо думать, чтобъ 16-ти — 18

лѣтній возрастъ могъ быть преждевременнымъ и чтобъ молодая мать подвергалась опасностямъ. Въ этомъ-то періодѣ ей и должно менѣе всего опасаться. Естественные роды, въ благопріятныя, съ порядкомъ природы сообразныя минуты, не заключаютъ въ себѣ никакой опасности, и представлять этотъ актъ болѣе въ опасномъ видѣ, нежели какъ онъ есть на самомъ дѣлѣ, значитъ нарушать права человѣчества. Подобное мнѣніе надлежало бы воспретить; потому что иныя матери, будучи напуганы такимъ образомъ, дѣлаются робкими, а страхъ дѣйствуетъ на ихъ душу такъ, что тѣло подвергается отъ того опаснымъ припадкамъ.

§ 96. Молодая женщина, находящаяся въ описанномъ мною положеніи, не должна отвергать случая сдѣлаться матерью, потому только, что почитаетъ себя слишкомъ молодою для перенесенія того времени, съ которымъ сопряжено оплодотвореніе. Опасаться ей тутъ совершенно нечего. Она слѣдуетъ законамъ природы и получаетъ награду за свой ранній выборъ, заключающуюся въ легкихъ родахъ и въ ожидающихъ ее чистыхъ материнскихъ радостяхъ.

Послѣ родовъ надлежитъ ей соблюдать потребную воздержность, и такимъ образомъ сохранитъ она на долгое время способность производить на свѣтъ новыхъ гражданъ міра.

Чѣмъ позднѣе женщина родитъ, тѣмъ менѣе представляется ей материнскихъ радостей и самый актъ дѣторожденія бываетъ тѣмъ мучительнѣе.

Сказанное мною не есть только одно теоретическое предположеніе, набросанное на письменномъ столикѣ; напротивъ того, отъ многихъ женщинъ слышалъ я подтвержденіе моихъ словъ.

§. 97. Если мущина находится не въ одинаковыхъ отношеніяхъ съ женщиною, то именно по той причинѣ, что природа не возложила на него обязанности носить и образовать плодъ. Тутъ потребны такія части, которыя бы предварительно, т. е. въ надлежащее время были приспособлены къ сохраненію въ себѣ зародыша и не могли бы, отъ извѣстнаго числа лѣтъ, подвергаться недостатку въ расширеніи.

§ 98. Природа даровала прекрасному полу совсѣмъ не тѣ пути, какими снабдила мущину, какъ для того, чтобъ снова сообщать тѣлу эфирный сокъ, такъ и для того, чтобъ извергать его изъ тѣла, въ случаѣ сильнаго накопленія.

Мущина не имѣетъ такой надобности въ напряженіи сосудовъ, какую имѣютъ въ томъ женщины, ибо малѣйшаго затверденія внутреннихъ пріемниковъ, долженствующихъ быть способными къ расширенію, достаточно для того, чтобъ произвести трудные роды и подать поводъ къ напряженію, несравненно сильнѣйшему, нежели какое свойственно сохраненію и усовершенствованію женскаго тѣла.

§ 99. По этой причинѣ, мущина скорѣе можетъ предаваться наслажденіямъ любви, нежели женщина; ни тѣлесное здоровье, ни силы его, ни мало отъ того не уменьшаются, особенно же, если онъ никогда еще не былъ знакомъ практически съ

удовлетворенiемъ этого побужденiя. У него происходитъ только мгновенное дѣйствiе оплодотворенiя, зависящее само по себѣ отъ хорошаго свойства его соковъ, и никакое затверденiе не можетъ оказывать препятствiя его дѣтороднымъ частямъ.

И такъ, съ 18-ти ли, 20, или 25 лѣтъ приступаетъ онъ въ первый разъ къ удовлетворенiю своихъ побужденiй, въ немъ не совершается никакой ощутительной перемѣны.

§ 100. Умѣренность, какъ сказано выше, столько же необходима для мущины, сколько и для женщины, и чѣмъ умѣреннѣе наслаждается онъ, тѣмъ продолжительнѣе сохраняется у него способность къ наслажденiямъ. Такъ какъ отъ чрезмѣрнаго излишества можно въ одинъ годъ потерять производительную способность и даже возможность къ удовлетворенiю своихъ побужденiй, точно такъ же, при соблюденiи умѣренности, можно сохранить свои силы до 50, до 60 лѣтъ, и даже долѣе.

Примѣры тому весьма не рѣдки и не могутъ почесться чудесами, какъ утверждаютъ это нѣкоторые писатели; а равнымъ образомъ и исключенiями, ибо продолжительное побужденiе къ произведенiю себѣ подобныхъ существъ, заключается въ самой природѣ человѣка, и если сила, не ослабленная излишествами, теряется преждевременно, то это происходитъ отъ неправильнаго воспитанiя, отъ образа жизни и отъ другихъ какихъ либо случайностей.

Часто молодые люди хвалятся другъ передъ другомъ своими силами и стараются доказывать это

на опытѣ. Они не понимаютъ того, что впиваютъ медленно тонкій ядъ, который со временемъ убиваетъ всѣ ихъ силы; въ такомъ случаѣ женщины должны поставлять себѣ въ обязанность, удерживать надъ мущинами свое владычество и предостерегать ихъ отъ подобныхъ излишествъ, имѣющихъ столь гибельныя послѣдствія на всю жизнь.

§ 101. Нужнымъ почитаю упомянуть здѣсь, что отъ перемѣны предметовъ любви здоровье мущины ни мало не укрѣпляется, хотя въ первыя минуты и развивается тутъ новое чувство раздраженія. Здѣсь воображеніе вдругъ воспламеняется, но потомъ ослабѣваетъ еще болѣе, и различіе поглощаемыхъ соковъ не всегда бываетъ укрѣпительно для тѣла.

Браки, въ которыхъ супруги питаютъ другъ къ другу нѣжную привязанность, не только могутъ почесться самыми счастливыми въ моральномъ отношеніи, но и самыми лучшими въ отношеніи физическомъ. Отъ нихъ обыкновенно происходятъ здоровыя дѣти, и супруги на долгое время сохраняютъ производительную способность.

ГЛАВА ДЕСЯТАЯ.

Нѣкоторые совѣты касательно воздержанія себя отъ удовлетворенія любострастныхъ побужденій.

§ 102. Вѣроятно, читателямъ моимъ не покажется непріятнымъ и излишнимъ, если въ заклю-

ченіе сочиненія этого я прибавлю здѣсь, что многіе, большею частію молодые мущины, жалуются на принужденіе, которому подвергаются въ продолженіе предписываемаго имъ періода воздержности отъ брачныхъ удовольствій. Они говорятъ, что случаи къ раздраженію очень часты, что кровь легко приходитъ въ волненіе, особенно при взглядѣ на нынѣшнюю модную одежду женщинъ, и что однажды проснувшееся побужденіе трудно бываетъ усыпить. Въ возраженіе на это я скажу имъ, что нынѣшняя дамская одежда не соблазнительнѣе древней. Гречанки также хорошо умѣли выказывать линіи красоты женскаго тѣла, какъ и наши теперешнія опытныя щеголихи; однако же нельзя сказать, чтобъ онѣ лишены были чувства цѣломудрія, ибо по преданіямъ объ нѣкоторыхъ прелестницахъ, нельзя судить вообще о цѣломъ полѣ.

Труды и занятія играютъ здѣсь главную ролю и много способствуютъ воздержности. Одинъ мой пріятель, который былъ довольно преданъ этой страсти, по стеченію разныхъ несчастныхъ обстоятельствъ, доведенъ былъ до такой крайности, что ему нужно было провести цѣлый годъ въ трудахъ, едва оставлявшихъ ему самое краткое время для отдыха. Во все это время, склонность къ чувственнымъ удовольствіямъ ни разу не пробуждалась въ немъ. Желаніе — поставить себя опять, какъ говорится, на прежнюю ногу, пустило въ немъ столь глубокіе корни, что онъ ни о чемъ, кромѣ этого, не думалъ, достигъ дѣйствительно своей цѣли и послѣ того уже, укрѣпивъ себя умѣренностію, воз-

вратился къ наслажденiямъ любви, которыя имѣли для него самыя благодѣтельныя послѣдствiя.

Слѣдующее замѣчанiе касается прекраснаго пола. Женщины — ктобъ таковы онѣ ни были — законныя жены или любовницы (ибо жертвы сладострастiя не входятъ здѣсь въ нашъ расчетъ), должны смотрѣть на предметъ своей нѣжности какъ на драгоцѣнную машину, которая отъ частаго употребленiя не только притупляется, но и теряетъ всю свою силу.

Если мущина и женщина соединяются брачнымъ союзомъ съ тою цѣлiю, чтобъ наслаждаться долгою и счастливою жизнью, то для нихъ не трудно будетъ подвергать себя умѣренности, которая содѣйствуетъ ихъ благосостоянiю, увеличиваетъ ихъ радости и обѣщаетъ спокойную, неукоризненную будущность.

Обхожденiе съ дамами хорошей нравственности скорѣе побуждаетъ къ воздержанiю, нежели отчужденiе отъ прекраснаго пола; ибо въ послѣднемъ случаѣ фантазiя, распаленная сладострастными мечтами, часто подаетъ поводъ къ противоестественнымъ излишествамъ. Особенно для молодыхъ людей очень вредно рано ложиться спать и поздно вставать. Чтобъ скорѣе заснуть, надобно работать до усталости; проснувшись утромъ, должно тотчасъ же вставать съ постели, а не лежать по цѣлымъ часамъ, возбуждая фантазiю свою представленiемъ сладострастныхъ картинъ.

Обмыванiя дѣтородныхъ частей холодною водою очень достаточны для укрощенiя бурныхъ побужденiй къ совокупленiю. Не мѣшаетъ также посѣщать

общества, гдѣ соблюдаются приличія и благопристойность и гдѣ нельзя услыхать разговоровъ о соблазнительныхъ предметахъ; да, именно должно стараться быть только въ тѣхъ кругахъ общества, гдѣ встрѣчаются дамы, отличающіяся скромностію и тонкою образованностію. Одиночество опасно тѣмъ, что тутъ человѣкъ долженъ давать пищу уродливымъ представленіямъ своей фантазіи. Въ особенности совѣтуемъ мы соблюдать строгую діэту, избѣгать всякой слишкомъ питательной пищи и напитковъ, возбуждающихъ кровоносную и нервную систему.

Въ четвертой главѣ я упоминалъ уже о нѣкоторыхъ средствахъ, при помощи коихъ человѣкъ можетъ быть въ состояніи сохранять умѣренность въ желаніяхъ и удерживать порывы своихъ чувствъ.

ПРИБАВЛЕНІЕ.

О вредности и безвредности такъ называемыхъ возбуждающихъ средствъ.

§ 1. Я касаюсь здѣсь такого предмета, который не покажется недостойнымъ вниманія испытательному духу всякаго наблюдателя, желающаго пользы роду человѣческому.

Здѣсь надлежитъ обратить вниманіе не только на одно неправильное, подающее поводъ ко многимъ несчастнымъ случаямъ, но и на правильное употребленіе этихъ средствъ, при которомъ должно опредѣлить въ точности, въ какое время нужно прибѣгать къ нимъ, и въ какой мѣрѣ ими пользоваться.

Даже и въ моральномъ отношеніи не мѣшаетъ сказать нѣсколько словъ о томъ, когда употребленіе этихъ средствъ, способствующихъ возбужденію страстныхъ желаній, должно быть позволяемо и когда воспрещаемо. Впрочемъ это обстоятельство не имѣетъ отношенія къ врачу, который смотритъ на сохраненіе одного только тѣла, хотя моральное чувство и дѣйствуетъ на послѣднее или укрѣпляющимъ, или ослабляющимъ образомъ.

Когда мы перейдемъ къ болѣзнямъ тѣла, и станемъ излечивать ослабѣвшаго человѣка относительно способности его къ удовлетворенію половыхъ побужденій, то конечно потребуются средства для возстановленія послѣдней; но средства эти будутъ уже тогда лекарственными, а не такими, которыя употреблялись бы для этой же самой цѣли здоровымъ человѣкомъ.

§ 3. Я не хочу говорить, чтобъ тотъ человѣкъ не выходилъ изъ границъ природы, который, желая принести любви, или лучше сказать, сладострастію болѣе жертвъ, изыскиваетъ средства для усиленія своихъ любострастныхъ побужденій; напротивъ того, онъ здѣсь самовластно присвоиваетъ себѣ права природы, подвергаетъ тѣло свое насильственному состоянію, замедляетъ преждевременно ходъ своего жизненнаго механизма и бываетъ преждевременно самъ виною своей погибели.

Однако, не внимая голосу истины, не взирая на частыя возникающія въ нихъ собственныя побужденія, люди продолжаютъ дѣлать все одно и тожс. Чувство сладострастія преодолѣваетъ въ нихъ раз-

судокъ, и такъ какъ они болѣе склонны пользоваться настоящимъ, нежели сохранять силы свои для будущаго, то и не упускаютъ удобнаго случая къ доставленію себѣ мгновенныхъ наслажденій, не помышляя о томъ, какія вредныя послѣдствія могутъ изъ того проистекать для нихъ.

§ 4. Въ подобныхъ обстоятельствахъ всякій хватается за первое предложенное ему средство, не стараясь напередъ узнать, не имѣетъ ли оно вреднаго и часто смертоноснаго вліянія на его здоровье.

Я упоминаю здѣсь объ одномъ средствѣ, употребленіе котораго для этой цѣли надлежало бы совершенно воспретить. Средство это шпанскія мухи.

Это превосходное раздражающее средство, которое, будучи употребляемо въ надлежащее время, отвращаетъ такое множество болѣзненныхъ случаевъ вообще, — превращается, относительно возбужденія склонности къ половымъ наслажденіямъ, въ самый вредный медикаментъ. Впрочемъ, я почитаю употребленіе его хотя и неправильнымъ, но все-таки извинительнымъ въ томъ случаѣ, когда прибѣгаютъ къ нему для возбужденія силъ, недостаточныхъ къ полному удовлетворенію половыхъ побужденій.

Но что касается до употребленія его такими людьми, которые и безъ того въ состояніи удовлетворять своимъ побужденіямъ, то способъ этотъ принадлежитъ къ самымъ противоестественнымъ излишествамъ, отравляющимъ въ нынѣшнее время большую часть нашей молодежи.

Средство это было причиною смерти многихъ людей. Я зналъ одного молодаго человѣка, наслаж-

давшагося совершеннымъ здоровьемъ: у него была любовница, которую онъ никакъ не могъ удовлетворить, и умеръ отъ сильнаго пріема шпанскихъ мушекъ.

Охотно бы выкупила она жизнь его тѣми милліонами, которыми обладала, но было уже поздно.

Однако, будучи принято и не въ такомъ убійственномъ количествѣ, средство это часто не достигаетъ той цѣли, для которой употребляютъ его.

Во-первыхъ, слишкомъ сильное раздраженіе, производимое этимъ средствомъ, не бываетъ сопряжено съ пріятными ощущеніями, и во-вторыхъ подаетъ поводъ къ болѣзненному напряженію, влекущему за собою, послѣ совершенія акта, такое разслабленіе, котораго ни какими, даже болѣе усиленными средствами, не возможно бываетъ уничтожить.

Тогда наступаетъ дѣйствительное судорожное оцѣпенѣніе дѣтороднаго члена, которое можетъ даже дойти до сильнѣйшаго воспаленія. Если же сластолюбецъ все еще продолжаетъ предаватьая своей склонности, тогда изъ мочеваго канала его, вмѣсто сѣмени, истекаетъ кровь. Да предохранитъ небо всякаго человѣка отъ такого ужаснаго состоянія!

Не рѣдко самый актъ сопровождается болью, и постепенно усиливающійся жаръ страсти, съ которымъ начинается онъ и оканчивается, проникаетъ все тѣло такъ, что за тѣмъ слѣдуетъ совершенное безсиліе, и человѣкъ вмѣсто того, чтобъ вкушать радости жизни, лишается ихъ навсегда.

Дѣйствіе шпанскихъ мухъ на мочевой пузырь и мочевой каналъ достаточно доказываются обнаженно лежащими тамъ нервами. Ибо вообще всѣ осталь-

ныя части тѣла подвергаются меньшей ощутительности по той причинѣ, что тамъ нервы покрыты жиромъ, мясомъ или слизью и потому въ нихъ происходитъ меньшее возбужденіе раздражительности.

У одного молодаго человѣка видѣлъ я истеченіе кровавой мочи, а у другаго задержаніе мочи, соединенное съ судорожными припадками, и все это происходило отъ несвоевременнаго употребленія шпанской мушки.

Такимъ образомъ, вслѣдствіе приведенныхъ нами причинъ, при возникнувшемъ желаніи къ удовлетворенію физическихъ побужденій, надлежитъ, какъ можно, избѣгать употребленія этого средства. Оно можетъ быть принимаемо въ формѣ порошка или настоя, но во всякомъ случаѣ вредно и гибельно для органовъ дѣторожденія.

То же самое должно сказать и о всѣхъ прочихъ, сильно раздражающихъ средствахъ. Сюда относятся терпентинъ и терпентинное масло, которыхъ рѣшительно надлежитъ избѣгать.

Средства эти бываютъ менѣе вредны только въ тѣхъ случаяхъ, когда помощію ихъ мы хотимъ укрѣпить силы наши, которыхъ недостаетъ намъ для совершеннаго удовлетворенія нашихъ физическихъ побужденій: тогда служатъ они намъ, какъ лекарства, пробуждающія дѣятельность въ дѣтородныхъ частяхъ; но снова повторяю, употребленіе ихъ при совершенномъ здоровьѣ, чрезвычайно вредно и гибельно для нашего организма.

§ 5. Къ числу безвредныхъ укрѣпляющихъ средствъ отношу я нѣжные коренья, въ особенно-

сти корицу, настой которой, будучи употребляемъ въ умѣренномъ количествѣ, распространяетъ по всему тѣлу легкое раздраженіе, сообщающее дѣтороднымъ частямъ наибольшую силу дѣятельности.

Чрезмѣрное раздраженіе, производимое шпанскими мушками и тому подобными сильнодѣйствующими средствами, есть не что иное, какъ болѣзненное состояніе, и потому употребленіе оныхъ должно быть совершенно отвергнуто.

Въ концѣ приводимыхъ мною теперь замѣчаній я представлю нѣкоторые рецепты. Пріемы, назначенные въ нихъ, можно увеличивать по своему произволенію, если только увѣрены мы, что отъ того не произойдетъ ни какого вреда нашему здоровью.

Вообще самыми лучшими возбуждающими средствами должно почитать тѣ, которыя сама природа предлагаетъ намъ.

Обхожденіе съ предметомъ, избраннымъ нашимъ сердцемъ; невинныя, невыходящія изъ границъ приличія ласки, взаимная склонность, чистота и опрятность въ высочайшей степени, господство духовнаго начала надъ вещественнымъ, занимательные разговоры, остроуміе, веселое расположеніе духа, игривое воображеніе, раскрытіе тайныхъ прелестей и постепенный переходъ къ наслажденію, — вотъ средства, которыя оправдываются самою природою, не оскорбляютъ нравственности, способны, въ тихомъ убѣжищѣ любви, принимать на себя тысячи различныхъ образовъ, всегда плѣняютъ насъ своею новостію и сообщаютъ столько же величія духу, сколько прелести тѣлу.

§. 6. Кто не въ состояніи пользоваться этими дарами природы, кто притупилъ себя для подобныхъ чувствъ, тотъ отнюдь не долженъ прибѣгать къ сильно-раздражающимъ средствамъ, ибо тогда предстоитъ ему жребій совершеннаго разслабленія силъ.

Здѣсь не говорится однакожъ, чтобъ такой человѣкъ долженъ былъ рѣшительно отчаяваться въ возможности снова наслаждаться этими радостями жизни. Дѣтородныя части, относительно ихъ назначенія, принадлежатъ къ числу благороднѣйшихъ; въ отношеніи же къ прочимъ частямъ тѣла занимаютъ второстепенное мѣсто и бываютъ вредны для жизненной силы только въ томъ случаѣ, когда существенныя болѣзни, описаніе которыхъ не входитъ въ составъ нашего сочиненія, сообщаются отъ нихъ другимъ частямъ, болѣе необходимымъ для этой силы.

§ 8. Впрочемъ я не говорю, чтобъ не возможно было пособить ослабѣвшей раздражительности, появившейся у той или у другой половины брачной четы.

Пища, въ особенности, имѣетъ тутъ весьма замѣтное вліяніе: я замѣчалъ довольно успѣшное дѣйствіе отъ нѣсколькихъ стакановъ теплаго вина съ корицею или со взбитыми яйцами, также и отъ другихъ средствъ, которыя помѣщены въ послѣднемъ параграфѣ этой статьи.

Обращаясь къ дѣйствію различныхъ яствъ, я полагаю, что нежирное свиное мясо, хотя и отвергаемое мною во многихъ болѣзненныхъ случаяхъ, заключаетъ въ себѣ питательнѣйшую силу и наибольшую часть соковъ, способствующихъ животному воспроизведенію. — Также полезна здѣсь

хорошая сочная говядина; только не мѣшаетъ замѣтить, что ее для этой цѣли надобно употреблять не иначе, какъ за обѣдомъ. Вечеромъ пища можетъ состоять изъ вареныхъ яицъ, овощей и разныхъ пряныхъ кореньевъ.

§ 9. Для усиленія раздражительности необходима теплота, и особенно постельная. Равнымъ образомъ относятся сюда и средства, дѣйствующія на обоняніе. Въ знаменитой постели, изобрѣтенной Англичаниномъ Греэмомъ, непослѣднюю ролю играли различныя испаренія, которыя дѣйствовали не только на нервы обонянія, но и на всѣ всасывающіе сосуды.

Превосходное курительное средство составляютъ изъ корицы и фіалковыхъ цвѣтковъ, которые поливаютъ смѣсью равныхъ частей одалавана, разmаринной воды и уксуса и испаряютъ на огнѣ. Оно производитъ такое пріятное раздраженіе въ нервахъ и такъ укрѣпляетъ тѣло, что я совѣтую употреблять его супругамъ, желающимъ имѣть дѣтей. Его можно наливать въ стеклянный аптекарскій сосудъ и ставить на уголья.

§ 10. Въ заключеніе представляю средства, которыми, при здоровомъ состояніи тѣла, можно безвредно пользоваться для большаго укрѣпленія дѣтородныхъ частей.

Rp. Aq. menth. piper. ℥jjβ.
Tinct. cinnam. ʒβ.
Syrup. Cort. ℥j.

M. D. S. По полной столовой ложкѣ передъ сномъ.

Послѣ пріема можно выпивать по стакану теплаго вина.

Rp. Extr. Quass. ℥β.

Elexir visceral Hofm.

Rp. Tinct Chin. Whytt. ana ℥β.

Spirit. sulphur. aether. mort. ℥jj.

M. D. S. Трижды въ день по 80 капель.

Мужское безсиліе можетъ происходить отъ слабости нервъ и мускуловъ, къ чему подаютъ поводъ различныя болѣзни, огорченья, заботы, печаль и чрезмѣрная раздражительность. Въ такомъ случаѣ, сообразно предписаніямъ врача, мы совѣтуемъ употреблять хину, квассію, ваниль, columbo, а также желѣзистыя средства, пирмонтскую воду, морскія ванны, холодныя души и погруженія въ холодную воду.

Не мѣшаетъ тоже обмывать дѣтородныя части Гофмановымъ ликеромъ, муравьинымъ спиртомъ и проч.

Верхушки розмариновыхъ цвѣтковъ	½	унц.
Шалфей	½	унц.
Иссопъ	1	унц.
Лавандовая трава	1	унц.
Майоранъ	2	унц.
Красное вино	2	фунт.

Травы эти размачивать въ продолженіи 6-ти дней, потомъ выжимать и вмѣстѣ съ виномъ, дѣлать припарки къ половымъ частямъ.

Діэта должна состоять изъ крѣпкаго стараго вина съ пряными кореньями, мяснаго бульйона съ яицами, мяса, устрицъ, салепа, шоколада и т. д.

§ 11. Въ заключеніе скажу, что несравненно лучше возбужденіе этой раздражительности предоставлять природѣ, что здоровому человѣку не нужно прибѣгать къ вспомогательнымъ средствамъ, что больной долженъ напередъ излечиваться отъ всего болѣзненнаго состоянія, и что періоды слабости могутъ наступать въ брачномъ состояніи и тогда даже, когда бы упомянутыя средства въ состояніи были приносить пользу.

Какимъ образомъ достигнуть того, чтобъ производить на свѣтъ дѣтей, отличающихся крѣпкимъ здоровьемъ и совершенствомъ тѣлесныхъ формъ?

Произведеніе на свѣтъ здоровыхъ и совершенно организованныхъ дѣтей не столько зависитъ отъ секретныхъ средствъ, сколько отъ согласной супружеской жизни, зависящей отъ обоюднаго выбора, о которомъ я уже говорилъ въ предыдущихъ главахъ. — Однако и слабая чета можетъ производить здоровыхъ дѣтей, если ведетъ умѣренную жизнь и въ исполненіи супружескихъ обязанностей сообразуется съ порядкомъ природы. Гораздо лучше, если мужъ и жена оба пользуются цвѣтущими тѣлесными и душевными силами. Далѣе, согласное сочетаніе душъ и искренняя другъ къ другу привязанность имѣютъ большое вліяніе на совершенство раждаемыхъ дѣтей; ибо отъ принужденныхъ браковъ, хотя и не бываютъ они совершенно безплодными, рѣдко происходитъ здоро-

вое и красивое потомство. Супруги не должны предаваться брачнымъ наслажденіямъ послѣ сильныхъ тѣлесныхъ напряженій, истощенія, опьяненія, брани и бурныхъ душевныхъ движеній. — Особы, находящіяся въ болѣзненномъ состояніи, должны быть совершенно устраняемы отъ брака. Чахоточные и одержимые судорогами бываютъ часто не способны къ дѣторожденію, и если производятъ дѣтей, то слабыхъ и хилыхъ; особенно, если бываетъ подвержена этимъ случаямъ жена. Супруги должны какъ можно долѣе воздерживаться отъ совокупленія, дабы, во время совершенія, извергать значительнѣйшее количество плодотворной жидкости. Совокупленію должны предшествовать: хорошая пища, теплыя ванны, веселыя прогулки, занятія пріятными предметами, избѣжаніе всякаго рода страстей, повергающихъ въ мучительное состояніе душу; взаимныя шутки и невинныя шалости. Женщина должна наполнять свое воображеніе очаровательными образами, окружать себя статуями и картинами, изображающими мущинъ и женщинъ въ привлекательнѣйшихъ формахъ; ибо сила воображенія производитъ здѣсь удивительное дѣйствіе. При всемъ томъ, актъ совокупленія не должно совершать торопливо и умѣрять жаръ страсти, дабы изліянію сѣмени предшествовало долгое наслажденіе и взаимный восторгъ. Предъ начатіемъ акта можно укрѣплять силы свои стаканомъ вина; однако не должно прибѣгать къ сильно-возбуждающимъ средствамъ. — Очень вредно саверщать этотъ актъ по нѣскольку разъ сряду, ибо сѣмя становится отъ

того, впослѣдствіи времени, водянистымъ и безплоднымъ.

О вредныхъ, предшествующихъ браку свадебныхъ обыкновеніяхъ, мы уже говорили выше. Главное условіе для произведенія здоровыхъ и совершенно-организованныхъ дѣтей, заключается въ томъ, какъ женщина будетъ вести себя во время беременности. (*) Беременная женщина должна избѣгать трудныхъ работъ, сильныхъ страстей и, по возможности, предостерегать себя отъ всякихъ случаевъ, подающихъ поводъ къ испугу. — Супружескія обязанности, относительно физическаго удовлетворенія оныхъ, должны быть какъ можно рѣже исполняемы во время беременности. Тутъ необходимо чаще находиться въ движеніи на открытомъ воздухѣ, не доводя себя до утомленія, употреблять легкую, удобосваримую, растительную пищу, избѣ-

(*) Беременныя женщины часто жалуются на сильную рвоту, которая продолжается у нихъ до половины періода беременности. Сколь ни мучительно это состояніе, отвратить его довольно трудно, однако же можно нѣсколько умѣрить. Рвота происходитъ отъ нервнаго раздраженія, свойственнаго родильницамъ. Если она сильна, то можетъ подавать поводъ къ грыжѣ и преждевременнымъ родамъ; равнымъ образомъ, какъ самый плодъ, такъ и тѣло родильницы не получаютъ надлежащаго питанія. Полнокровнымъ женщинамъ не мѣшаетъ въ это время пускать изъ руки кровь. Отъ засореній въ нервныхъ путяхъ помогаютъ легкія проносныя, отваръ изъ кремортартара, втиранія спиртовыхъ средствъ въ окружности желудка, желудочный пластырь, размягчающіе клистиры.

гать всякаго рода острыхъ приправъ и спиртовастыхъ напитковъ, не носить узкихъ платьевъ и снуровокъ, корсетовъ и замѣнять ихъ легкою, шерстяною, теплою одеждою, удалять себя отъ сильныхъ душевныхъ движеній, предостерегаться отъ простуды и разгоряченія, не поднимать и не носить большихъ тяжестей. — Соблюденіемъ этихъ правилъ женщина можетъ предохранять себя отъ преждевременныхъ родовъ, которые часто бываютъ слѣдствіемъ безпорядочнаго образа жизни.

Въ этихъ немногихъ словахъ заключается вся тайна произведенія на свѣтъ дѣтей, отличающихся крѣпостью здоровья и совершенствомъ тѣлесныхъ формъ; кто же думаетъ объ этомъ иначе, тотъ очень много ошибается.

Женщины, имѣющія расположеніе къ несвоевременнымъ родамъ, сверхъ соблюденія упомянутыхъ правилъ, могутъ купаться въ водахъ, содержащихъ въ себѣ желѣзистыя части, какъ напр. въ пирмонтскихъ, а также и пить ихъ во время беременности. Долгое лежаніе въ постели, обмываніе живота и крестца спиртомъ и проч. равнымъ образомъ полезны въ продолженіе этого періода.

По разрѣшеніи отъ бремени и по возстановленіи дѣтородныхъ частей, наступаетъ кормленіе грудью (*).

(*) Здоровая и крѣпкая женщина непремѣнно должна кормить младенца собственною грудью, если желаетъ на долгое время сохранить свое здоровье. Чтобъ имѣть возможность приступить къ исполненію этой обязанности, ей нужно предварительно приготовить себя къ тому въ продолженіе послѣднихъ мѣсяцовъ, остающих-

Родильница, въ особенности въ это время, должна остерегаться всякаго рода излишествъ. Исполненіе супружескихъ обязанностей, какъ сказано уже въ предыдущихъ главахъ, должно быть отложено на два или на три мѣсяца. Женщина должна ставить себѣ въ непремѣнную обязанность, кормить новорожденнаго своею собственною грудью; однако продолжать это не долѣе времени наступленія мѣсячныхъ очищеній. Вообще время кормленія не должно продолжаться болѣе $\frac{3}{4}$ года; въ противномъ случаѣ, женщина сама подвергается отъ того не малому вреду.

При возвращеніи мѣсячныхъ очищеній или при наступленіи новой беременности, младенца надлежитъ отнимать отъ груди.

Еще разъ обращаюсь къ періоду времени, слѣдующаго послѣ родовъ. Въ пищу надлежитъ употреблять тогда мясной бульойнъ, пшено, рисъ, ячмень, слизистыя средства и жидкое пиво; не мѣшаетъ также легкій отваръ изъ вареныхъ сливъ. Пирушки, справляемыя при крестинахъ, часто бы-

---

ся до родовъ. Для этого она должна обмывать сосцы французскою водкою. По прошествіи двенадцати часовъ послѣ родовъ, младенца уже надобно припускать къ груди, дабы предохранить себя отъ перехода молока и сопряженныхъ съ тѣмъ болѣзней. Если появится родильная горячка (которую не должно смѣшивать съ молочною, появляющеюся у всякой родильницы), сопровождающаяся воспаленіемъ матки, маточнаго рукава, яичниковъ и брюшныхъ органовъ, въ такомъ случаѣ надлежитъ немедленно прибѣгать къ помощи врача.

ваютъ очень вредны для родильницы, а потому лучше крестить младенца по прошествіи шести или осьми мѣсяцевъ, если только здоровье его позволяетъ дожидаться до этого срока. При таковыхъ обстоятельствахъ дѣти растутъ благополучно; матери же остаются въ совершенномъ здоровьѣ и бываютъ въ состояніи производить и на будущее время дѣтей, замѣчательныхъ по ихъ крѣпкому тѣлосложенію и совершенству ихъ формъ.

Воспитаніе и кормленіе младенца грудью, какъ предметы, требующіе обширныхъ разсужденій, не могутъ входить въ составъ предлагаемаго нами сочиненія.

О ПРОИЗВОДИТЕЛЬНОЙ СПОСОБНОСТИ ОБОИХЪ ПОЛОВЪ.

Производительная способность мущины.

Неумѣренность въ любовныхъ наслажденіяхъ, преждевременное расточеніе сѣмени, употребленіе въ излишнемъ количествѣ спиртовыхъ напитковъ, тѣлесное разслабленіе и онѣмѣніе отдѣльныхъ членовъ, часто дѣлаютъ мущину неспособнымъ для плодотворнаго совокупленія. Случаи эти могутъ быть отвращены наблюденіемъ правильнаго образа жизни, воздержаніемъ отъ удовольствій, холодными обмываніями и проч. Совѣты опытнаго врача тутъ необходимы. О непроизвольномъ истеченіи сѣмени мы уже говорили выше. Ежели это зло происходитъ отъ дурнаго пищеваренія, то ему помогать горькими средствами, укрѣпляющими желудокъ.

Пряные коренья, хина, полынь оказываютъ здѣсь довольно пользы.

Въ пищу можно употреблять молоко съ яйцами, куриное и голубиное мясо, мясной бульйонъ и проч. Для питья всего приличнѣе хорошее старое вино, которое весьма благопріятствуетъ правильному пищеваренію; не худо также перебродившее крѣпкое пиво; сонъ и отдыхъ должны сообразоваться съ продолжительностію дневныхъ трудовъ и занятій. — Не годится также пренебрегать и вольнымъ воздухомъ. Больше всего должно остерегаться употребленія пилюль, напитковъ, тинктуръ и секретныхъ средствъ. — Органическіе недостатки и неправильности половыхъ органовъ, препятствующіе оплодотворенію, не относятся къ нашему предмету и принадлежатъ къ области врачебнаго искусства.

Иногда мущина, отъ робости и застѣнчивости, не рѣшается приступить къ совокупленію; препятствія эти могутъ быть устранены обращеніемъ съ женщинами хорошей нравственности: тогда мущина и женщина привыкаютъ другъ къ другу, пріобрѣтаютъ взаимную склонность, и если не представляется ни какихъ противоестественностей, вскорѣ начинаютъ ощущать влеченіе къ обоюдному соединенію. Есть мущины, которые при всѣхъ своихъ умственныхъ преимуществахъ, не чувствуютъ себя способными находиться въ женскомъ обществѣ. Примѣромъ этому можетъ служить Фридрихъ Великій. Въ подобномъ случаѣ не должно отвергать совѣтовъ врача, убѣжденія котораго могутъ много оказывать пользы. Мущина долженъ имѣть довѣріе къ само-

му себѣ, если только достаточно пользуется тѣлесными силами; онъ непремѣнно достигнетъ своей цѣли, когда не чувствуетъ отвращенія къ женщинѣ, которую избралъ подругою своей жизни. Если мущина слишкомъ хладнокровенъ, то мы совѣтуемъ ему возбуждать разными средствами свою фантазію, дабы огнемъ своей страсти воспламенить въ то же время и женщину.

Какъ часто природа уравниваетъ неправильности образованія, представляетъ намъ тому доказательство Французскій врачь Жирадо де Жерве. Онъ лечилъ одного мущину, у котораго отверстіе мочеваго канала находилось глубоко подъ головкою дѣтороднаго члена, и который, не смотря на то, производилъ на свѣтъ съ женою своею здоровыхъ дѣтей. Во время совокупленія, по истеченіи сѣмени, онъ продолжалъ дѣйствовать своимъ членомъ, отчего плодотворная жидкость устремлялась къ мѣсту своего назначенія въ маточномъ проходѣ. Искусство, при помощи нѣкоторыхъ весьма легкихъ операцій, также много оказываетъ пользы въ подобныхъ случаяхъ, на пр. узкая передняя кожица можетъ быть раздѣлена, опухоли сжаты и т. д.

Слишкомъ длинный или слишкомъ короткій, не правильно образованный мужской дѣтородный членъ, при соблюденіи приличнаго положенія, не можетъ оказывать никакого препятствія къ оплодотворенію.

Производительная способность женщины.

Безплодіе женщины, какъ упомянуто выше, можетъ происходить отъ органическихъ неправиль-

ностей, не рѣдко даже отъ случайныхъ болѣзненныхъ обстоятельствъ. Неправильное строеніе костянаго таза, опухоли, затвердѣлыя водянки, сростанія матки, Фаллопіевыхъ трубъ, яичниковъ, маточнаго рукава, совершеннаго отсутствія матки, конечно, принадлежатъ къ числу недостатковъ, которые не всегда бываетъ возможно отвратить искусствомъ; однако крѣпкая дѣвственная плева, сросшіяся большія губы и сросшійся маточный рукавъ могутъ быть раздѣлены искусственно. Хроническія воспаленія матки, маточнаго канала и внутреннихъ дѣтородныхъ частей, а также нарывы оныхъ, уничтожаются леченіемъ. Опухоли въ маточномъ каналѣ и неправильное положеніе матки равнымъ образомъ приводятся въ надлежащее положеніе механическими средствами.

Когда въ маточномъ проходѣ образуются полипы, то надобно прибѣгать къ помощи врача; когда же непомѣрная длина клитора препятствуетъ оплодотворенію, то его можно уменьшить посредствомъ операціи. Уклоненія матки впередъ или назадъ могутъ быть отвращены простымъ пособіемъ врача.

Все это такія вещи, говорить о которыхъ было бы слишкомъ пространно, и которыя не могутъ обойтись безъ помощи врача; то же самое надобно сказать и объ нервной слабости, неправильныхъ мѣсячныхъ очищеніяхъ, бѣляхъ и проч.

Другое дѣло, когда мужъ къ женѣ или жена къ мужу чувствуютъ отвращеніе, котораго нельзя отвратить никакими искусственными средствами и которое умѣряется и уничтожается само собою.

Отъ произвола женщины зависитъ тутъ многое, въ особенности, когда размыслитъ она, что вступивъ въ вѣчный, неразрывный союзъ, должна покоряться судьбѣ своей. Это бываетъ для нея тѣмъ легче, когда мужъ терпѣливымъ и снисходительнымъ поведеніемъ своимъ умѣлъ преодолѣть самолюбіе жены, не прибѣгая къ грубымъ средствамъ. Въ женщинѣ флегматическаго темперамента можно возбудить страстныя желанія невинными ласками и шутками; если многіе писатели и утверждаютъ тому противное, то пусть размыслятъ они о несчастномъ положеніи тѣхъ супруговъ, которые охотно бы желали имѣть дѣтей, но не въ состояніи достигнуть этой цѣли. Въ такомъ случаѣ, на что скорѣе должно рѣшиться? на разводъ, или на искуственное возбужденіе дѣтородныхъ частей, если оно ведетъ къ желаемой цѣли и возстановляетъ семейственное спокойствіе вмѣстѣ съ душевнымъ довольствомъ. При тѣлесной слабости надобно употреблять укрѣпляющія внутреннія средства, а также хорошую пищу, которыя вообще способствуютъ возстановленію силъ. Объ этихъ укрѣпляющихъ средствамъ мы уже говорили въ нашемъ сочиненіи выше.

Нервныя боли часто прекращаются внимательнымъ, осторожнымъ леченіемъ, путешествіями, ваннами и проч. Почти невѣроятнымъ покажется, какое благодѣтельное дѣйствіе происходитъ здѣсь отъ соблюденія приведенныхъ нами правилъ.

КОНЕЦЪ.